

משרד הבריאות – שירות המזון הארצי

**הוראות מאומצות לחוק הגנה על בריאות הציבור (מזון),
התשע"ו-2015 ("חוק המזון")**

תרגומים מוערים*

שם ההוראה:					תקנת הנציבות (EU) מס' 432/2012 מיום 16 במאי 2012 המכוננת רשימה של מסרים בריאותיים מותרים למזון למעט אלו המתייחסים להפחתת הסיכון למחלה ולהתפתחותם ובריאותם של ילדים	
					Commission Regulation (EU) No 432/2012 of 16 May 2012 establishing a list of permitted health claims made on foods, other than those referring to the reduction of disease risk and to children's development and health	
מספר העדכון	מס' פרט בתוספת השניה א' לחוק:	מועד חקיקת ההוראה המאומצת: (פרסום ברשומות)	מראה מקום:	תאריך נוסח ההוראה באיחוד האירופי כפי שאומץ:	*מועד כניסה לתוקף:	
אומץ לראשונה	פרט 30	04.08.2024	תיקון מס' 10 לחוק המזון	17.05.2021	01.01.2025 *זאת בכפוף להוראות פרק ב' לחוק הגנה על בריאות הציבור (מזון) (תיקון מס' 10 והוראת שעה), התשפ"ד – 2024, שעניינו הוראות תחילה, תחולה, הוראות מעבר והוראות שעה	
נוסח ההוראה באיחוד האירופי נכון ליום: 17.05.2021			https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX%3A02012R0432-20210517			
*הבהרה						
יובהר כי בהתאם לסעיף 3א(ב) לחוק המזון, הנוסח המחייב של ההוראה, הוא הנוסח באנגלית והתרגום הוא לשם הנוחות וההנגשה של ההוראה. תרגום זה כולל בתוכו תנאים, שינויים, הרחבות והחרגות לאימוץ, כקבוע בסעיף 3א לחוק בכללו לרבות בתוספת השניה א' טורים (א) עד (ג) (להלן: התוספת), זאת, בין באמצעות מחיקות (קו אמצעי על-גבי הטקסט) של ההוראות שלא הוחלו במסגרת האימוץ, בין בתוספות מודגשות בגוף החקיקה (בצבע ירוק), ובין בהוספת הבהרות והערות (בצבע כחול) לעניין הוראות, שינויים או הרחבות שנעשו.						

ואולם, למען הסר ספק מובהר כי לנוכח מורכבות ההוראות המאומצות, הוראות סעיף 3א לחוק ובכללו התוספת השניה א', כאמור לעיל, חלות גם אם אינן באות לידי ביטוי מלא בטקסט המתורגם להלן ועל העוסק במזון האחריות לקרוא אותן אל תוך התרגום בהתאמות הנדרשות, לרבות לענין מועדי התחילה של ההוראות השונות. כך אין במסמך זה כדי לגרוע מהוראות הדין החל על הענין נשוא ההוראה המאומצת או מאחריות העוסק במזון לפעול לפיו ולפי מכלול חקיקת המזון.

להלן התרגום המוער:

טקסט זה נועד אך ורק כמסמך לתייעוד ואין לו מעמד משפטי. מוסדות האיחוד אינם נושאים באחריות לתכניו. הגרסאות האוטנטיות של התקנות הרלוונטיות, לרבות המבואות שלהן, הן אלו המתפרסמות בכתב העת הרשמי של האיחוד האירופי וזמינות ב . EUR-Lex -טקסטים רשמיים אלה נגישים ישירות דרך הקישורים המוטבעים במסמך זה

תקנת הנציבות (EU) מס' 432/2012

מיום 16 במאי 2012

המכוננת רשימה של מסרים בריאותיים מותרים למזון למעט אלו המתייחסים להפחתת הסיכון למחלה ולהתפתחותם ובריאותם של ילדים

(נוסח עם רלוונטיות EEA)

מעודכן ליום 17.05.2021

הבהרות ודגשים:

בהתאם לתוספת השנייה א' לחוק המזון, פרט 30, טור א' –

1. הוראות התקנה לא יחולו על תרכובות מזון לתינוקות ותרכובת מזון לפעוטות, ולא יחולו על מזון ייעודי; לעניין זה לא יראו מזון כמזון ייעודי רק משום שהוא מסומן "ללא גלוטן";
2. הוראות התקנה יחולו על תוספי תזונה ועל מזון שאין חובה לסמנו בסמל מזון אדום, בלבד;
3. לפי סעיף 62(2) לתיקון מס' 10 לחוק המזון, בתקופה שמיום ה – 01 בינואר 2025 עד ל – 31 ביולי 2026, בטור א' לתוספת השנייה א', אחרי פסקה 2 יבוא:
הוראות התקנה לא יחולו על בשר מעובד ועל דגים מיובאים.

עודכנה ב:

כתב העת הרשמי של
האיחוד האירופי

מס'	עמוד	תאריך
מס' 536/2013 מיום 11 ביוני 2013	4	12.6.2013
תקנת הנציבות (EU) מס' 432/2012		
מס' 851/2013 מיום 3 בספטמבר 2013	3	4.9.2013
תקנת הנציבות (EU) מס' 432/2012		

עודכנה ב:

כתב העת הרשמי של
האיחוד האירופי

מס'	עמוד	תאריך	
M3 ◀	23	24.10.2013	43
			מס' L 282
			תקנת הנציבות (EU) מס' 1018/2013 מיום 23 באוקטובר 2013
M4 ◀	17	18.1.2014	8
			מס' L 14
			תקנת הנציבות (EU) מס' 40/2014 מיום 17 בינואר 2014
M5 ◀	14	20.3.2014	1
			מס' L 83
			תקנת הנציבות (EU) מס' 274/2014 מיום 14 במרץ 2014
M6 ◀	6	7.1.2015	3
			מס' L 3
			תקנת הנציבות (EU) מס' 2015/7 מיום 6 בינואר 2015
M7 ◀	31	1.4.2015	7
			מס' L 88
			תקנת הנציבות (EU) מס' 2015/539 מיום 31 במרץ 2015
M8 ◀	7	12.12.2015	46
			מס' L 328
			תקנת הנציבות (EU) מס' 2015/2314 מיום 7 בדצמבר 2015
M9 ◀	30	31.5.2016	5
			מס' L 142
			תקנה יישום של הנציבות (EU) מס' 2016/854 מיום 30 במאי 2016
M10 ◀	24	25.8.2016	8
			מס' L 230
			תקנת הנציבות (EU) מס' 2016/1413 מיום 24 באוגוסט 2016
M11 ◀	7	8.4.2017	24
			מס' L 97
			תקנה יישום של הנציבות (EU) מס' 2017/672 מיום 7 באפריל 2017
M12 ◀	10	11.4.2017	1
			מס' L 98
			תקנה יישום של הנציבות (EU) מס' 2017/676 מיום 10 באפריל 2017
M13 ◀	1	2.8.2017	1
			מס' L 201
			תקנת הנציבות (EU) מס' 2017/1407 מיום 1 באוגוסט 2017
M14 ◀	23	27.4.2021	8
			מס' L 143
			תקנה יישום של הנציבות (EU) מס' 2021/686 מיום 23 באפריל 2021

**המכוננת רשימה של מסרים בריאותיים מותרים למזון למעט אלו
המתייחסים להפחתת הסיכון למחלה ולהתפתחותם ובריאותם של ילדים**
(נוסח עם רלוונטיות EEA)

סעיף 1

מסרים בריאותיים מותרים

1. רשימת המסרים הבריאותיים שניתן לטעון על מזונות, כמפורט בסעיף 13(3) לתקנה (EC) מס' 1924/2006, מפורטת בנספח לתקנה זו.
2. ניתן לטעון את המסרים הבריאותיים האמורים בפסקה 1 על מזונות בהתאם לתנאים המפורטים בנספח.

סעיף 2

כניסה לתוקף ותחולה

תקנה זו תיכנס לתוקף ביום ה-20 לאחר פרסומה בכתב העת הרשמי של האיחוד האירופי.
היא תחול מיום 14 בדצמבר 2012.
תקנה זו תהיה מחייבת בשלמותה והיא חלה במישרין בכל המדינות החברות.

נספח

רשימה של מסרים בריאותיים מותרים

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבריאות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבריאות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
1938	2011;9(4):204 9		ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל 1 גרם פחם פעיל למנה מדודה. על מנת לטעון את המסר יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת עם 1 גרם שיש לצרוך לפחות 30 דקות לפני הארוחה ו-1 גרם שיש לצרוך זמן קצר לאחר הארוחה.	פחם פעיל להפחתת (flatulence) לאחר אכילה תורם גזים מרובים	פחם פעיל (Activated charcoal)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
2926	2012; 10(6):2713		ניתן להשתמש במסר למזון המכיל לפחות 5 גרם אלפא-ציקלודקסטרין לכל 50 גרם עמילן במנה מדודה כחלק מהארוחה. על מנת לטעון את המסר יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת על ידי צריכת אלפא-ציקלודקסטרין כחלק מהארוחה.	צריכה של אלפא-ציקלודקסטרין כחלק מארוחה המכילה עמילן תורמת להפחתת עליית הגלוקוז בדם לאחר אותה ארוחה.	אלפא-ציקלודקסטרין (Alpha-cyclodextrin)
493, 568	2009; 7(9):1252 2011;9(6):220 3		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל-ALA כפי שמצוין במסר מקור לחומצות שומן אומגה 3	ALA תורמת לשמירה על רמות כולסטרול תקינות בדם	חומצה אלפא-לינולנית (Alpha-) (linolenic acid) (ALA)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006. יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 2 גרם ALA.		
830	2011;9(6):220 5		ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל לפחות 8 גרם של (arabinoxylan (AX)-rich) סיבים עתירים בארבינוקסילן (AX) המופקים מאנדוספרם חיטה (לפחות 60% AX לפי משקל) לכל 100 גרם פחמימות זמינות במנה מדודה כחלק מהארוחה. על מנת	צריכה של ארבינוקסילן מארוחה להפחתת הגלוקוז בדם לאחר אותה ארוחה	ארבינוקסילן (Arabinoxylan) המופק מאנדוספרם חיטה (wheat endosperm)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			לטעון את המסר יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת על ידי צריכת הסיבים בארבינוקסילן (AX) המופקים מאנדוספרם חיטה כחלק מהארוחה.		
819	2011;9(6):224 9		ניתן להשתמש במסר למזון עתיר בסיבים כאמור כמפורט במסר עתיר סיבים כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	סיבי גרעין שעורה תורמים לעלייה בנפח הצואה	סיבי גרעין שעורה (Barley grain fibre)
754, 755, 757, 801,	2009; 7(9):1254		ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל לפחות 1 גרם של בטא-	בטא גלוקנים תורמים לשמירה על רמות	בטא גלוקנים (Beta-) (glucans)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
1465, 2934 1236, 1299	2011;9(6):220 7		גלוקנים משיבולת שועל, סובין שיבולת שועל, שעורה, סובין שעורה, או מתערובות של מקורות אלה לכל מנה מדודה. על מנת לטעון את המסר יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 3 גרם בטא גלוקנים משיבולת שועל, סובין שיבולת שועל, שעורה, סובין שעורה, או מתערובות של בטא גלוקנים אלו.	כולסטרול תקינות בדם	

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
821, 824	2011;9(6):220 7		ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל לפחות 4 גרם של בטא-גלוקנים משיבולת שועל או שעורה, עבור כל 30 גרם פחמימות זמינות במנה כמותית כחלק מהארוחה. על מנת לטעון את המסר יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת על ידי צריכת בטא גלוקנים משיבולת שועל או שעורה כחלק מהארוחה.	צריכת בטא-גלוקנים משיבולת שועל או שעורה כחלק מארוחה תורמת להפחתת עליית הגלוקוז בדם לאחר אותה ארוחה.	בטא גלוקנים (Beta-) (glucans) משיבולת שועל ושעורה
4325	2011;9(4):205 2	על מנת לטעון את המסר יימסר מידע לצרכן כי צריכה יומית	ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל לפחות 500 מ"ג בטאין למנה מדודה. על מנת לטעון	בטאין תורם למטבוליזם תקין של	בטאין (Betaine)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
		של למעלה מ- 4 גרם עשויה להעלות משמעותית את רמות הכולסטרול בדם.	את המסר יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 1.5 גרם בטאין.	הומוציסטאין (homocysteine)	
114, 117	2009; 7(9):1209		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לביוטין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ביוטין תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	ביוטין (Biotin)
116	2009; 7(9):1209		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לביוטין כמפורט במסר מקור	ביוטין תורם לתפקוד תקין של מערכת העצבים	ביוטין (Biotin)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
113, 114, 117, 4661	2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לביוטין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ביוטין תורם למטבוליזם תקין של מאקרו-נוטריינטים (macronutrient)	ביוטין (Biotin)
120	2010;8(10):1728		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לביוטין כמפורט במסר מקור	ביוטין תורם לתפקוד פסיכולוגי תקין	ביוטין (Biotin)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
118, 121, 2876	2009; 7(9):1209 2010;8(10):17 28		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לביוטין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ביוטין תורם לשמירה על שיער תקין	ביוטין (Biotin)
115	2009; 7(9):1209		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לביוטין כמפורט במסר מקור	ביוטין תורם לשמירה על ממברנות ריריות תקינות	ביוטין (Biotin)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
115, 121	2009; 7(9):1209 2010;8(10):17 28		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לביוטין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ביוטין תורם לשמירה על עור תקין	ביוטין (Biotin)
230, 236	2009; 7(9):1210		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לסידן כמפורט במסר מקור ל	סידן תורם לקרישת דם תקינה	סידן (Calcium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			[שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
234	2009; 7(9):1210		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	סידן תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	סידן (Calcium)
226, 230, 235	2009; 7(9):1210		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	סידן תורם לתפקוד תקין של השריר	סידן (Calcium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
227, 230, 235	2009; 7(9):1210		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל שם הוויטמין/ים] ו/או שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	סידן תורם להולכה עצבית תקינה	סידן (Calcium)
355	2009; 7(9):1210		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל שם הוויטמין/ים] ו/או שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	סידן תורם לתפקוד תקין של אנזימי העיכול	סידן (Calcium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
237	2010;8(10):17 25		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	לסידן יש תפקיד בתהליך חלוקת והתמיינות התא	סידן (Calcium)
224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703 4704	2009; 7(9):1210 2009; 7(9):1272 2010;8(10):17 25		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	סידן נחוץ לשמירה על עצמות תקינות	סידן (Calcium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
	2011;9(6):220 3				
224, 230, 231, 2731, 3099, 3155, 4311, 4312, 4703, 4704	2009; 7(9):1210 2010;8(10):17 25 2011;9(6):220 3		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל[שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	סידן נחוץ לשמירה על שיניים תקינות	סידן (Calcium)
603, 653	2011;9(6):222 6	אין להשתמש במסר המתייחס למזון המכיל 100% סוכרים.	על מנת לשאת את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 130 גרם פחמימות מכל המקורות.	פחמימות תורמות לשמירה על תפקוד תקין של המוח	פחמימות (Carbohydrates)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ניתן להשתמש במסר למזון המכיל לפחות 20 גרם פחמימות שעוברות חילוף חומרים על ידי בני אדם, למעט פוליאולים (polyols), לכל מנה מדודה ומציית למסר התזונתי דל סוכר או ללא תוספת סוכרים כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
	2013;11(10):3409	ניתן להשתמש במסר רק למזונות המיועדים למבוגרים שביצעו פעילות גופנית אינטנסיבית מאוד ו/או	ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק פחמימות שעוברות חילוף חומרים על ידי בני אדם, למעט פוליאולים (polyols).	פחמימות תורמות להתאוששות של תפקוד תקין של שריר (התכווצות) לאחר גופנית	פחמימות (Carbohydrates)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
		ממושכת להובילה לעייפות ולדלדול מאגרי בשרירי השלד.	יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכת פחמימות, מכל המקורות, בצריכה כוללת של 4 גרם לק"ג משקל גוף, במינונים, בתוך 4 השעות הראשונות ולא יאוחר מ- 6 שעות, לאחר פעילות גופנית אינטנסיבית מאוד ו/או ממושכת להובילה לעייפות שרירים ולדלדול מאגרי הגליקוגן בשרירי השלד.	אינטנסיבית מאוד ו/או ממושכת להובילה לעייפות ולדלדול מאגרי בשרירי השלד.	
466, 469	2011;9(6):221 1		על מנת לטעון את המסר, תמיסות הפחמימות-	תמיסות פחמימות- אלקטרוליטים תורמות	תמיסות פחמימות- אלקטרוליטים

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			אלקטרוליטים צריכות להכיל 80-350 קק"ל/ליטר מפחמימות, ולפחות 75% מהאנרגיה צריכה להיות מופקת מפחמימות המעוררות תגובה גליקמית גבוהה, כגון גלוקוז, פולימרים של גלוקוז וסוכרוז. בנוסף, על משקאות אלו להכיל בין 20 mmol/ליטר (460 מ"ג/ליטר) ל- 50 mmol/ליטר (1,150 מ"ג/ליטר) של נתרן, ולהיות בעלי אוסמולליות (osmolality) בין 200-330 mOsm/ק"ג מים.	לשמירה על ביצועי סיבולת במהלך אימון סבולת ממושך	Carbohydrate-) (electrolyte solutions

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309	2011;9(6):221 1		על מנת לטעון את המסר, תמיסות הפחמימות-אלקטרוליטים צריכות להכיל 80-350 קק"ל/ליטר מפחמימות, ולפחות 75% מהאנרגיה צריכה להיות מופקת מפחמימות המעוררות תגובה גליקמית גבוהה, כגון גלוקוז, פולימרים של גלוקוז וסוכרוז. בנוסף, על משקאות אלו להכיל בין 20 mmol/ליטר (460 מ"ג/ליטר) ל- 50 mmol/ליטר (1,150 מ"ג/ליטר) של נתרן, ולהיות בעלי	תמיסות פחמימות-אלקטרוליט משפרות את ספיגת המים במהלך פעילות גופנית	תמיסות פחמימות-אלקטרוליטים (Carbohydrate-) (electrolyte solutions)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			אוסמולליות (osmolality) בין 200-330 mOsm/ק"ג מים.		
	2018;16(3):51 91	ניתן לטעון את המסר רק עבור מזונות המיועדים למבוגרים מתאמנים המבצעים פעילות גופנית בעצימות גבוהה ומתמשכת.	ניתן לטעון את המסר רק לתמיסות פחמימות אשר על פי הוראות השימוש מספקות בין 30 גרם ל-90 גרם פחמימות/שעה, כאשר הפחמימות המדוברות הן גלוקוז, סוכרוז, פרוקטוז ו/או מלטודקסטרינים, בתנאים הבאים: (א) פרוקטוז (מפרוקטוז ו/או סוכרוז) לא יהווה למעלה מ-1/3 מסך הפחמימות, וכן	תמיסות פחמימות תורמות הביצועים במהלך פעילות גופנית בעצימות גבוהה ומתמשכת במבוגרים מאומנים.	תמיסות פחמימות (Carbohydrate solutions)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ב) הגלוקוז (מגלוקוז, סוכרוז ו/או מלטודקסטרנים) לא יעלה על 60 g/h. יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת רק אצל מבוגרים מאומנים המבצעים פעילות גופנית בעצימות גבוהה (לפחות ב- 65% מה- VO2max) וארוכת טווח (לפחות 60 דקות).		
4663	2011;9(6):221 4		ניתן לטעון את המסר רק למזון המספק צריכה יומית של 3 גרם של כיטוזאן. כדי לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן	כיטוזאן תורם לשמירה על רמות כולסטרול תקינות בדם	כיטוזאן (Chitosan)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 3 גרם כיטוזאן.		
326	2010;8(10):17 64	לא ניתן להשתמש במסר לכלוריד מהמקור נתרן כלורי	ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לכלוריד כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	כלוריד תורם לעיכול תקין על ידי ייצור חומצה הידרוכלורית בקיבה	כלוריד (Chloride)
3090	2011;9(4):205 6		ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל לפחות 82.5 מ"ג כולין לכל 100 גרם או 100 מ"ל או לכל מנת מזון בודדת.	כולין תורם למטבוליזם תקין של הומוציסטאין (homocysteine)	כולין (Choline)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
3186	2011;9(4):205 6		ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל לפחות 82.5 מ"ג כולין לכל 100 גרם או 100 מ"ל או לכל מנת מזון בודדת.	כולין תורם למטבוליזם תקין של שומנים (lipid)	כולין (Choline)
1501 712, 1633	2011;9(4):205 6 2011;9(6):220 3		ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל לפחות 82.5 מ"ג כולין לכל 100 גרם או 100 מ"ל או לכל מנת מזון בודדת.	כולין תורם לשמירה על תפקוד תקין של הכבד	כולין (Choline)
260, 401, 4665, 4666, 4667	2010;8(10):17 32		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לכרום טריוולנטי trivalent כמפורט במסר מקור ל [שם הויטמין/ים] ו/או [שם	כרום תורם למטבוליזם תקין של מאקרו-נוטריינטים	כרום (Chromium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			המינרלים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
262, 4667 4698	2010;8(10):17 32 2011;9(6):220 3		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לכרום trivalent כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	כרום תורם לשמירה על רמות גלוקוז תקינות בדם	כרום (Chromium)
—	2012;10(7):28 09 ^{(*)5} 2014;12(5):36 54 ^{(*)6}	—	יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 200 מ"ג פלאבנולים של קקאו.	פלאבנולים של קקאו עוזרים לשמור על גמישות כלי הדם, התורם לזרימת דם תקינה ^{(*)5} ^{(*)6}	פלאבנולים של קקאו (Cocoa flavanols)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ניתן לטעון את המסר רק למשקאות קקאו (עם אבקת קקאו) או שוקולד מריר, המספקים צריכה יומית לפחות של 200 מ"ג פלאבנולים של קקאו בדרגת פולימריזציה 1-10 (polymerisation) ^{(*)5}. ניתן לטעון את המסר רק ל כמוסות או טבליות המכילות תמצית מרוכזת של פלאבנול קקאו המספקות צריכה יומית של לפחות 200 מ"ג פלאבנולים מקקאו עם דרגת		

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			פולימריזציה (polymerisation) 1-10 (*6).		
265, 271, 1722	2009; 7(9):1211		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לנחושת כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	נחושת תורמת לשמירה על רקמות חיבור תקינות	נחושת (Copper)
266, 1729	2009; 7(9):1211 2011;9(4):207 9		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לנחושת כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	נחושת תורמת לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	נחושת (Copper)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
267, 1723	2009; 7(9):1211 2011;9(4):207 9		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לנחושת כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	נחושת תורמת לתפקוד תקין של מערכת העצבים	נחושת (Copper)
268, 1724	2009; 7(9):1211		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לנחושת כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	נחושת תורמת לפיגמנטציה של השיער	נחושת (Copper)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
269, 270, 1727	2009; 7(9):1211		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לנחושת כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	נחושת תורמת להובלת ברזל תקינה בגוף	נחושת (Copper)
268, 1724	2009; 7(9):1211		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לנחושת כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	נחושת לפיגמנטציה של העור תורמת תקינה	נחושת (Copper)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
264, 1725	2009; 7(9):1211 2011;9(4):207 9		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לנחושת כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	נחושת תורמת לתפקוד תקין של המערכת החיסונית	נחושת (Copper)
263, 1726	2009; 7(9):1211		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לנחושת כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	נחושת תורמת להגנה על תאים מעקה חמצונית (oxidative stress)	נחושת (Copper)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922,	2011;9(7):230 3	ניתן להשתמש במסר רק למזונות המיועדים למבוגרים המבצעים פעילות גופנית בעצימות גבוהה	ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק צריכה יומית של 3 גרם קריאטין. על מנת לטעון את המסר יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 3 גרם קריאטין.	קריאטין מגביר את הביצועים הגופניים של פעילות גופנית מתפרצת קצרת מועד בעצימות גבוהה	קריאטין (Creatine)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
1923, 1924					
	2016;14(2):44 00	ניתן לטעון את המסר רק למזונות המיועדים למבוגרים מעל גיל 55, העוסקים באימוני תנגודת קבועים.	יימסר לצרכן מידע כי: - המסר מכוון למבוגרים מעל גיל 55, העוסקים באימוני תנגודת קבועים, - ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 3 גרם קריאטין בשילוב עם אימוני תנגודת, המאפשרים עלייה בעומס העבודה לאורך זמן ושיש לבצע לפחות שלוש פעמים בשבוע במשך מספר שבועות, בעצימות של שעה	צריכה יומית של קריאטין עשויה לשפר את ההשפעה של אימוני תנגודת על כוח השרירים במבוגרים מעל גיל 55.	קריאטין (Creatine)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			לפחות 65%-75% מעומס מרבי של חזרה אחת ^(10*) .		
565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294	2010;8(10):17 34 2011;9(4):207 8		ניתן לטעון את המסר רק למזון המכיל לפחות 40 מ"ג DHA לכל 100 גרם ולכל 100 קק"ל. על מנת לטעון את המסר יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 250 מ"ג DHA.	DHA תורמת לשמירה על תפקוד מוח תקין	חומצה דוקוסהקסאנואית (Docosahexaenoic) (DHA) (acid

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294	2010;8(10):1734 2011;9(4):2078		ניתן לטעון את המסר רק למזון המכיל לפחות 40 מ"ג DHA לכל 100 גרם ולכל 100 קק"ל. על מנת לטעון את המסר יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 250 מ"ג DHA.	DHA תורמת לשמירה על ראייה תקינה	חומצה דוקוסהקסאנואית (Docosahexaenoic acid) (DHA)
533, 691, 3150	2010;8(10):1734	לא יעשה שימוש במסר למזונות המיועדים לילדים.	ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק צריכה יומית של 2 גרם DHA ומכיל DHA בשילוב חומצה איקוסאפנטאנואית (eicosapentaenoic acid) (EPA). על מנת לטעון את	DHA תורמת לשמירה על טריגליצרידים תקינות בדם	חומצה דוקוסהקסאנואית (Docosahexaenoic acid) (DHA)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 2 גרם DHA. כאשר נעשה שימוש במסר בקשר עם תוספי תזונה ו/או מזון מועשר, יימסר גם מידע לצרכנים שלא לחרוג מצריכה יומית משלימה של 5 גרם של EPA ו- DHA במשולב.		
502, 506, 516, 703, 1317, 1324	2009; 7(9):1263 2010; 8(10):1796	לא יעשה שימוש במסר למזונות המיועדים לילדים.	ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק צריכה יומית של 3 גרם של EPA ו- DHA. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה	DHA ו-EPA תורמות לשמירה על לחץ דם תקין	חומצה דוקוסהקסאנואית (docosahexaenoic acid) וחומצה איקוסאפנטאנואית

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			מתקבלת בצריכה יומית של 3 גרם EPA ו- DHA. כאשר נעשה שימוש במסר בקשר עם תוספי תזונה ו/או מזון מועשר, יימסר גם מידע לצרכנים שלא לחרוג מצריכה יומית משלימה של 5 גרם של EPA ו- DHA במשולב.		eicosapentaenoic) (DHA/EPA) (acid
506, 517, 527, 538, 1317, 1324, 1325	2009; 7(9):1263 2010; 8(10):1796	לא יעשה שימוש במסר המיועדים לילדים.	ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק צריכה יומית של 2 גרם של EPA ו- DHA. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 2 גרם EPA ו- DHA. כאשר נעשה	DHA ו-EPA תורמות לשמירה על רמות טריגליצרידים תקינות בדם	חומצה דוקוסהקסאנואית docosahexaenoic) (acid וחומצה איקוסאפנטאנואית eicosapentaenoic) (DHA/EPA) (acid

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			שימוש במסר בקשר עם תוספי מזון ו/או מזון מועשר, יימסר גם מידע לצרכנים שלא לחרוג מצריכה יומית משלימה של 5 גרם של EPA ו- DHA במשולב.		
1164	2012; 10(6):2712		ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק צריכה יומית של 100 גרם שזיפים מיובשים. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 100 גר' שזיפים מיובשים.	שזיפים מיובשים תורמים לתפקוד תקין של המעיין	שזיפים מיובשים של זני 'שזיפים' (<i>Prunus domestica L</i>)
504, 506, 516, 527,	2010;8(10):17 96		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל-	EPA ו- DHA תורמות לתפקוד תקין של הלב	חומצה איקוסאפנטאנואית

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360	2011;9(4):207 8		EPA ו- DHA כפי שמצוין במסר מקור לחומצות שומן אומגה 3 כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 250 מ"ג של EPA ו- DHA.		eicosapentaenoic) (acid וחומצה דוקוסהקסאנואית (docosahehexaenoic) (acid (EPA/DHA)
275, 276, 338, 4238,	2009; 7(9):1212 2010;8(10):17 97		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לפלואוריד כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	תורם על של פלואוריד לשמירה מינרליזציה השיניים	פלואוריד (Fluoride)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
2882	2009; 7(9):1213		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לחומצה פולית (Folate) כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	חומצה פולית תורמת לצמיחת רקמות האם במהלך ההריון	חומצה פולית (Folate)
195, 2881	2010;8(10):17 60		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לחומצה פולית (Folate) כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם	חומצה פולית תורמת לסינתזה תקינה של חומצות אמינו	חומצה פולית (Folate)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			המינרלים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
79	2009; 7(9):1213		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לחומצה פולית (Folate) כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	חומצה פולית תורמת לייצור דם תקין	חומצה פולית (Folate)
80	2009; 7(9):1213		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לחומצה פולית (Folate) כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם	חומצה פולית תורמת למטבוליזם תקין של הומוציסטאין (homocysteine)	חומצה פולית (Folate)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			המינרלים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
81, 85, 86, 88	2010;8(10):17 60		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לחומצה פולית (Folate) כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	חומצה פולית תורמת לתפקוד פסיכולוגי תקין	חומצה פולית (Folate)
91	2009; 7(9):1213		ניתן להשתמש במסר למזון המהווה לכל הפחות מקור לחומצה פולית (Folate) כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם	חומצה פולית תורמת לתפקוד תקין של המערכת החיסונית	חומצה פולית (Folate)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			המינרלים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
84	2010;8(10):17 60		ניתן להשתמש במסר למזון המהווה לכל הפחות מקור לחומצה פולית (Folate) כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	חומצה פולית תורמת להפחתת עייפות ותשישות	חומצה פולית (Folate)
193, 195, 2881	2009; 7(9):1213 2010;8(10):17 60		ניתן להשתמש במסר למזון המהווה לכל הפחות מקור לחומצה פולית (Folate) כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם	לחומצה פולית יש תפקיד בתהליך חלוקת התא	חומצה פולית (Folate)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			המינרלים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
620, 671, 4332	2011;9(4):206 2		ניתן להשתמש במסר למזון שהוא לכל הפחות דל בחומצות שומן רוויות, כמפורט במסר דל בשומן רווי או מופחת חומצות שומן רוויות כמפורט במסר מופחת [שם הרכיב התזונתי] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	הפחתת צריכת שומן רווי תורמת לשמירה על רמות כולסטרול תקינות בדם	מזונות בעלי תכולה נמוכה או מופחתת של חומצות שומן רוויות
336, 705, 1148, 1178,	2011;9(6):223 7		ניתן להשתמש במסר למזון שהוא לכל הפחות דל בנתרן/מלח כמפורט במסר	הפחתת צריכת נתרן תורמת לשמירה על לחץ דם תקין	מזונות בעלי תכולה נמוכה או מופחתת של נתרן

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
1185, 1420			דל נתרן/מלח או מופחת נתרן/מלח כמפורט במסר מופחת [שם הרכיב התזונתי] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
558	2011; 9(6):2223		על מנת לטעון את המסר, יש להחליף את הגלוקוז ו/או הסוכרוז בפרוקטוז במזונות או משקאות ממותקים בסוכר, כך שהפחתת תכולת הגלוקוז ו/או הסוכרוז, במזונות או משקאות אלו, תהיה לפחות 30%.	צריכה של מזונות המכילים פרוקטוז מובילה לעלייה נמוכה יותר ברמת הגלוקוז בדם בהשוואה למזונות המכילים סוכרוז או גלוקוז	פרוקטוז (Fructose)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
836, 1560, 3100, 3217	2009; 7(9):1258 2010;8(10):1798	אזהרת חנק לאנשים עם קשיי בליעה או בעת בליעה עם צריכה לא מספקת של נוזלים - הצעה לנטילה עם כמות גדולה של מים על מנת להבטיח שהחומר יגיע לקיבה.	ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק צריכה יומית של 4 גרם גלוקומנאן. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 4 גרם גלוקומנאן.	גלוקומנאן לשמירה על כולסטרול בדם תורם רמות תקינות	גלוקומנאן (קונג'אק (mannan Glucomannan) ((konjac mannan
854, 1556, 3725,	2010;8(10):1798	אזהרת חנק לאנשים עם קשיי בליעה או בעת בליעה עם צריכה לא מספקת של נוזלים - הצעה לנטילה עם כמות גדולה של מים	ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל 1 גרם של גלוקומנאן למנה מדודה. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 3	גלוקומנאן בהקשר של תזונה מוגבלת בקלוריות תורם ליירדה במשקל	גלוקומנאן (קונג'אק (mannan Glucomannan) ((konjac mannan

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
		על מנת להבטיח שהחומר יגיע לקיבה.	גרם גלוקומנאן בשלוש מנות של 1 גרם כל אחת, יחד עם 1-2 כוסות מים, לפני הארוחות ובהקשר של תזונה מוגבלת בקלוריות.		
808	2010;8(2):146 4	אזהרת חנק לאנשים עם קשיי בליעה או בעת בליעה עם צריכה לא מספקת של נוזלים - הצעה לנטילה עם כמות גדולה של מים על מנת להבטיח שהחומר יגיע לקיבה.	ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק צריכה יומית של 10 גרם גואר גאם. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 10 גרם גואר גאם.	גואר גאם תורם לשמירה על רמות תקינות בדם	גואר גאם (Guar Gum)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
814	2010;8(10):17 39	אזהרת חנק לאנשים עם קשיי בליעה או בעת בליעה עם צריכה לא מספקת של נוזלים - הצעה לנטילה עם כמות גדולה של מים על מנת להבטיח שהחומר יגיע לקיבה.	ניתן לטעון את המסר רק למזון המכיל 4 גרם HPMC למנה כמותית כחלק מהארוחה. על מנת לטעון את המסר, יימסר לצרכן מידע כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכת 4 גרם HPMC כחלק מהארוחה.	ש צריכה הידרוקסיפרופיל מתילצלולוז Hydroxypropyl methylcellulose (HPMC) עם תורמת ארוחה להפחתה בעליית הגלוקוז בדם לאחר אותה ארוחה	הידרוקסיפרופיל מתילצלולוז Hydroxypropyl methylcellulose (HPMC)
815	2010;8(10):17 39	אזהרת חנק לאנשים עם קשיי בליעה או בעת בליעה עם צריכה לא מספקת של נוזלים - הצעה לנטילה עם	ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק צריכה יומית של 5 גרם של HPMC. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה	הידרוקסיפרופיל מתילצלולוז Hydroxypropyl methylcellulose תורם לשמירה על רמות	הידרוקסיפרופיל מתילצלולוז Hydroxypropyl methylcellulose

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
		כמות גדולה של מים על מנת להבטיח שהחומר יגיע לקיבה.	מתקבלת בצריכה יומית של 5 גרם HPMC.	כולסטרול תקינות בדם	(HPMC)
273	2010;8(10):1800		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ליוזד כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	יוזד תורם לתפקוד קוגניטיבי תקין	יוזד (Iodine)
274, 402	2009; 7(9):1214 2010;8(10):1800		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ליוזד כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	יוזד תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	יוזד (Iodine)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
273	2010;8(10):18 00		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ליוזד כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	יוזד תורם לתפקוד תקין של מערכת העצבים	יוזד (Iodine)
370	2009; 7(9):1214		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ליוזד כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	יוזד תורם לשמירה על עור תקין	יוזד (Iodine)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
274, 1237	2009; 7(9):1214 2010;8(10):18 00		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ליד כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	יוד תורם לייצור תקין של הורמוני בלוטת התריס ולתפקוד תקין של בלוטת התריס	יוד (Iodine)
253	2009; 7(9):1215		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לברזל כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ברזל תורם לתפקוד קוגניטיבי תקין	ברזל (Iron)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
251, 1589, 255	2009; 7(9):1215 2010;8(10):17 40		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לברזל כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ברזל תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	ברזל (Iron)
249, 1589, 374, 2889	2009; 7(9):1215 2010;8(10):17 40		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לברזל כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ברזל תורם להיווצרות תקינה של תאי דם אדומים והמוגלובין	ברזל (Iron)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
250, 254, 256, 255	2009; 7(9):1215 2010;8(10):17 40		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לברזל כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ברזל תורם להובלת חמצן תקינה בגוף	ברזל (Iron)
252, 259	2009; 7(9):1215		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לברזל כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ברזל תורם לתפקוד תקין של המערכת החיסונית	ברזל (Iron)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
255, 374, 2889	2010;8(10):17 40		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לברזל כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ברזל תורם להפחתת עייפות ותשישות	ברזל (Iron)
368	2009; 7(9):1215		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לברזל כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	לברזל יש תפקיד בתהליך חלוקת התא	ברזל (Iron)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
1697, 1818 1974	2009; 7(9):1236 2011;9(6):220 3	כמו כן, יימסר מידע לאוכלוסיית היעד כי הסבילות ללקטוז משתנה וכי עליהם לפנות לייעוץ לגבי תפקידו של רכיב זה בתזונה שלהם.	ניתן להשתמש במסר רק לתוספי תזונה, עם מינון מינימלי של 4,500 יחידות FCC (קודקס הכימיקלים למזון – Food Chemicals Codex) עם הנחיות לאוכלוסיית היעד לצרוך עם כל ארוחה המכילה לקטוז.	אנזים לקטאז משפר את עיכול הלקטוז אצל אנשים המתקשים לעכל לקטוז	אנזים לקטאז (Lactase enzyme)
	2015;13(10):4 252	לא יעשה שימוש במסר למזונות המיועדים לילדים.	ניתן להשתמש במסר רק לתוספי תזונה המכילים 10 גרם לקטיטול במנה יומית	לקטיטול תורם לתפקוד תקין של	לקטיטול (Lactitol)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בודדת מדודה. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכת 10 גרם לקטיטול במנה יומית אחת.	המע י על ידי הגדלת תדירות הצואה	
807	2010;8(10):1806		ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל 10 גרם לקטולוז במנה בודדת מדודה. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת במנה אחת של 10 גרם לקטולוז ליום.	לקטולוז תורם להאצת מעבר במעי	לקטולוז (Lactulose)
489, 2899	2009; 7(9):1276		ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק לפחות 1.5 גרם של	חומצה לינולאית תורמת לשמירה על	חומצה לינולאית (Linoleic acid)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
	2011;9(6):223 5		חומצה לינולאית (LA) לכל 100 גרם ולכל 100 קק"ל. יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 10 גרם LA.	רמות כולסטרול תקינות בדם	
1143, 2976	2010;8(10):17 63		על מנת לטעון את המסר, על יוגורט או חלב מותסס להכיל לפחות 10^8 מיקרואורגניזמים חיים של יחידות יוצרות מושבות. (Colony Forming Units live starter (microorganisms <i>Lactobacillus delbrueckii</i> -1 subsp. <i>bulgaricus</i>	תרביות חיות ביוגורט או חלב מותסס משפרות את עיכול הלקטוז של המוצר אצל אנשים המתקשים בעיכול לקטוז	תרביות יוגורט חיות

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			<i>Streptococcus thermophilus</i> לגרם.		
244	2010;8(10):1807		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למגנזיום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	מגנזיום להפחתת ותשיות תורם עייפות	מגנזיום (Magnesium)
238	2009; 7(9):1216		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למגנזיום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	מגנזיום תורם לאיזון אלקטרוליטים	מגנזיום (Magnesium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
240, 247, 248	2009; 7(9):1216		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למגנזיום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	מגנזיום תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	מגנזיום (Magnesium)
242	2009; 7(9):1216		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למגנזיום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	מגנזיום תורם לתפקוד תקין של מערכת העצבים	מגנזיום (Magnesium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
241, 380, 3083	2009; 7(9):1216 2010;8(10):1807		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למגנזיום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	מגנזיום תורם לתפקוד תקין של השרירים	מגנזיום (Magnesium)
364	2009; 7(9):1216		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למגנזיום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	מגנזיום תורם לסינתזה תקינה של חלבון	מגנזיום (Magnesium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
245, 246	2010;8(10):1807		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למגנזיום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	מגנזיום תורם לתפקוד פסיכולוגי תקין	Magnesium
239	2009; 7(9):1216		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למגנזיום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	מגנזיום תורם לשמירה על עצמות תקינות	מגנזיום (Magnesium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
239	2009; 7(9):1216		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למגנזיום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	מגנזיום תורם לשמירה על שיניים תקינות	מגנזיום (Magnesium)
365	2009; 7(9):1216		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למגנזיום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	למגנזיום יש תפקיד בתהליך חלוקת התא	מגנזיום (Magnesium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
311, 405	2009; 7(9):1217 2010;8(10):1808		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למנגן כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	מנגן תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	מנגן (Manganese)
310	2009; 7(9):1217		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למנגן כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	מנגן תורם לשמירה על עצמות תקינות	מנגן (Manganese)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
404	2010;8(10):1808		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למנגן כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	מנגן תורם להיווצרות תקינה של רקמת חיבור	מנגן (Manganese)
309	2009;7(9):1217		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למנגן כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	מנגן תורם להגנה על תאים מעקה חימצונית (oxidative stress)	מנגן (Manganese)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
1418	2010; 8(2):1466 2015; 13(11):4287	על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן על חשיבות השמירה על צריכת מזלים יומית נאותה, ועל כך שהמוצרים שימושיים לצורך המיועד רק כחלק מתזונה מוגבלת אנרגיה (קלוריות) וכי על מוצרי המזון האחרים להיות חלק הכרחי מתזונה זו. על מנת להשיג את האפקט שבמסר יש	על מנת לטעון את המסר, על מזון לעמוד בדרישות הבאות: 1. תכולת אנרגיה תכולת האנרגיה לא תפחת מ - 200 קק"ל (840 kJ) ולא תעלה על 250 קק"ל (1,046 kJ) לארוחה (*8). 2. תכולת שומן והרכב האנרגיה שמקורה משומן לא תעלה על 30% מסך תכולת האנרגיה הזמינה של המוצר.	החלפת אחת הארוחות היומיות העיקריות בדיאטה באנרגיה (קלוריות) בתחליף ארוחה, תורמת לשמירה על המשקל לאחר ירידה במשקל	תחליף ארוחה לצורך בקרת משקל

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
		להחליף ארוחה עיקרית אחת בתחליף ארוחה.	החומצה הלינולאית (בצורת גליצרידים) לא תפחת מ-1 גרם. 3. תכולת חלבון והרכב החלבון הכלול במזון יספק לא פחות מ-25% ולא יותר מ-50% מתכולת האנרגיה הכוללת של המוצר. האינדקס הכימי של חלבון יהיה שווה לזה שנקבע על ידי ארגון הבריאות העולמי ב"דרישות אנרגיה וחלבון". דו"ח משיבה משותפת של WHO/FAO/UNU. ז'נבה: ארגון		

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון						
			הבריאות העולמי, 1985 (סדרת הדוחות הטכניים של ארגון הבריאות העולמי, 724): דפוס דרישת חומצות אמינו (גרם/100גרם חלבון) <table><tr><td>ציסטין + מתיונין (Cystine + methionine)</td><td>1,7</td></tr><tr><td>היסטידין (Histidine)</td><td>1,6</td></tr><tr><td>איזולאוצין (Isoleucine)</td><td>1,3</td></tr></table>	ציסטין + מתיונין (Cystine + methionine)	1,7	היסטידין (Histidine)	1,6	איזולאוצין (Isoleucine)	1,3		
ציסטין + מתיונין (Cystine + methionine)	1,7										
היסטידין (Histidine)	1,6										
איזולאוצין (Isoleucine)	1,3										

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר		מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			1,9	לאוצין (Leucine)		
			1,6	ליזין (Lysine)		
			1,9	פנילאלנין + טירוזין (Phenylalanine + tyrosine)		
			0,9	תראונין (Threonine)		
			0,5	טריפטופן (Tryptophan)		
			1,3	ולין (Valine)		

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ה'אינדקס הכימי' פירושו היחסים הנמוכים ביותר בין הכמות של כל חומצת אמינו חיונית של חלבון הנבדק לכמות של כל חומצת אמינו מתאימה של חלבון הייחוס. אם האינדקס הכימי נמוך מ-100% מחלבון הייחוס, רמות החלבון המינימליות יוגדלו בהתאם. בכל מקרה, האינדקס הכימי של החלבון יהיה שווה לפחות ל-80% מזה של חלבון הייחוס. בכל המקרים, הוספת חומצות אמינו מותרת אך ורק לצורך		

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			שיפור הערך התזונתי של החלבונים ורק ביחסים הנחוצים לשם כך. 4. ויטמינים ומינרלים המזון יספק לפחות 30% מהכמויות של ערכי הייחוס התזונתיים של ויטמינים ומינרלים לארוחה, כפי שנקבע בנספח 13 לתקנה (EU) מס' 1169/2011. דרישה זו אינה חלה על פלואוריד, כרום, כלוריד ומוליבדן (molybdenum). כמות הנתרן לארוחה שיספק המזון תהיה לפחות 172.5 מ"ג. כמות		

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			האשלגן לארוחה שיספק המזון תהיה לפחות 500 מ"ג ^(9*) .		
1417	2010; 8(2):1466 2015; 13(11):4287	על מנת לשאת את המסר, יימסר מידע לצרכן על חשיבות השמירה על צריכת נוזלים יומית נאותה ועל כך שהמוצרים עוזרים לשימוש המיועד רק כחלק מתזונה מוגבלת באנרגיה וכי על מזונות אחרים להיות חלק נחוץ מתזונה כזו.	על מנת לטעון את המסר, על מזון לעמוד בדרישות הבאות: 1. תכולת אנרגיה תכולת האנרגיה לא תפחת מ - 200 קק"ל (840 kJ) ולא תעלה על 250 קק"ל (1,046 kJ) לארוחה ^(8*) . 2. תכולת שומן והרכב האנרגיה המופקת משומן לא תעלה על 30% מסך תכולת האנרגיה הזמינה של המוצר.	החלפת מהארוחות העיקריות מוגבלת (קלוריות) ארוחות תורמת לירידה במשקל שתיים היוםמיות בתזונה באנרגיה בתחליף בתחליף	תחליף ארוחה לצורך בקרת משקל

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
		על מנת להשיג את ההשפעה הנטענת, יש להחליף שתיים מהארוחות היומיות העיקריות בתחליפי ארוחות מדי יום.	החומצה הלינולאית (בצורת גליצרידים) לא תפחת מ-1 גרם. 3. תכולת חלבון והרכב החלבון הכלול במזון יספק לא פחות מ-25% ולא יותר מ-50% מתכולת האנרגיה הכוללת של המוצר. האינדקס הכימי של חלבון יהיה שווה לזה שנקבע על ידי ארגון הבריאות העולמי ב"דרישות אנרגיה וחלבון". דו"ח משיבה משותפת של WHO/FAO/UNU. ז'נבה: ארגון		

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון										
			הבריאות העולמי, 1985 (סדרת הדוחות הטכניים של ארגון הבריאות העולמי, 724): דפוס דרישת חומצות אמינו (גרם/100 גרם חלבון) <table><tr><td>1,7</td><td>ציסטין + מתיונין (Cystine + methionine)</td></tr><tr><td>1,6</td><td>היסטידין (Histidine)</td></tr><tr><td>1,3</td><td>איזולאוצין (Isoleucine)</td></tr><tr><td>1,9</td><td>לאוצין (Leucine)</td></tr><tr><td>1,6</td><td>ליזין (Lysine)</td></tr></table>	1,7	ציסטין + מתיונין (Cystine + methionine)	1,6	היסטידין (Histidine)	1,3	איזולאוצין (Isoleucine)	1,9	לאוצין (Leucine)	1,6	ליזין (Lysine)		
1,7	ציסטין + מתיונין (Cystine + methionine)														
1,6	היסטידין (Histidine)														
1,3	איזולאוצין (Isoleucine)														
1,9	לאוצין (Leucine)														
1,6	ליזין (Lysine)														

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון								
			<table><tr><td>1,9</td><td>פנילאלנין + טירוזין (Phenylalanine + tyrosine)</td></tr><tr><td>0,9</td><td>תראונין (Threonine)</td></tr><tr><td>0,5</td><td>טריפטופן (Tryptophan)</td></tr><tr><td>1,3</td><td>ולין (Valine)</td></tr></table> ה'אינדקס הכימי' פירושו היחסים הנמוכים ביותר בין הכמות של כל חומצת אמינו חיונית של חלבון הנבדק לכמות של כל חומצת אמינו מתאימה של חלבון הייחוס.	1,9	פנילאלנין + טירוזין (Phenylalanine + tyrosine)	0,9	תראונין (Threonine)	0,5	טריפטופן (Tryptophan)	1,3	ולין (Valine)		
1,9	פנילאלנין + טירוזין (Phenylalanine + tyrosine)												
0,9	תראונין (Threonine)												
0,5	טריפטופן (Tryptophan)												
1,3	ולין (Valine)												

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			אם האינדקס הכימי נמוך מ-100% מחלבון הייחוס, רמות החלבון המינימליות יוגדלו בהתאם. בכל מקרה, האינדקס הכימי של החלבון יהיה שווה לפחות ל-80% מזה של חלבון הייחוס. בכל המקרים, הוספת חומצות אמינו מותרת אך ורק לצורך שיפור הערך התזונתי של החלבונים ורק ביחסים הנחוצים לשם כך. 4. ויטמינים ומינרלים המזון יספק לפחות 30% מהכמויות של ערכי הייחוס		

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			התזונתיים של ויטמינים ומינרלים לארוחה, כפי שנקבע בנספח 13 לתקנה (EU) מס' 1169/2011. דרישה זו אינה חלה על פלואוריד, כרום, כלוריד ומוליבדן (molybdenum). כמות הנתרן לארוחה שיספק המזון תהיה לפחות 172.5 מ"ג. כמות האשלגן לארוחה שיספק המזון תהיה לפחות 500 מ"ג.^(9*)		
1223	2011;9(4):2040		ניתן לטעון את המסר רק למזון המכיל לפחות 50 גרם בשר או דגים במנה בודדת מדודה. על	בשר או דגים תורמים לשיפור ספיגת הברזל כאשר אוכלים אותם	בשר או דגים

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת על ידי צריכת 50 גרם של בשר או דגים יחד עם מזון/נות המכילים ברזל מסוג non-haem.	עם מזונות אחרים המכילים ברזל	
1953	2010; 8(2):1467		ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל לפחות 0.5 מ"ג מלטונין למנה מדודה. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה מינימלית של 0.5 מ"ג שתילקח סמוך	מלטונין תורם להקלה על תחושות סובייקטיביות של יעפת (jet lag)	מלטונין (Melatonin)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			לשעת השינה ביום הראשון לנסיעה ולמספר ימים לאחר ההגעה ליעד.		
1698, 1780, 4080	2011;9(6):224 1		ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל 1 מ"ג מלטונין למנה מדודה. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכת 1 מ"ג מלטונין סמוך לשעת השינה.	מלטונין תורם לקיצור זמן ההרדמות	מלטונין (Melatonin)
313	2010;8(10):17 45		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור למוליבדן כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	מוליבדן תורם למטבוליזם תקין של חומצות אמינו	מוליבדן (Molybdenum)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	המכילות גופרית (sulphur amino acid)	
1648, 1700	2011;9(7):230 4		ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק צריכה יומית של 10 מ"ג מונקולין K מאורז שמרים אדום. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 10 מ"ג מונקולין K מהכנות אורז שמרים אדום מותססים.	מונקולין K (Monacolin) K מאורז שמרים אדום תורם לשמירה על רמות כולסטרול תקינות בדם	מונקוס פרפורס Monascus purpureus (אורז שמרים אדום)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065 674, 4335	2011;9(4):206 9 2011;9(6):220 3		ניתן להשתמש במסר רק למזון שהוא עתיר בחומצות שומן בלתי רוויות כמפורט במסר עתיר שומן בלתי רווי כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	החלפת שומנים רוויים בשומנים בלתי רוויים בתזונה תורמת לשמירה על רמות כולסטרול תקינות בדם [MUFA ו-PUFA הם שומנים בלתי רוויים]	חומצות שומן חד בלתי רוויות ו/או רב בלתי רוויות
	2015;13(1):39 51		יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 12 גרם אינולין עולש.	אינולין עולש תורם לתפקוד תקין של המעי על ידי הגדלת תדירות הצואה (*7)	אינולין עולש מקומי (Native chicory inulin)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ניתן להשתמש במסר למזון המספק לפחות 12 גרם אינולין עולש מקומי, ותערובת של a non-fractionated mixture of monosaccharides (< 10 %), disaccharides, inulin type fructans and inulin extracted from chicory, with a mean degree of polymerisation ≥ 9 (תערובת לא מחולקת של חד-סוכרים (>10%), דו-סוכרים, פרוקטן (fructans) מסוג אינולין ואינולין המופק מעולש,		

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			עם דרגת פולימריזציה ממוצעת ≤ 0.9		
43, 49, 54, 51	2009; 7(9):1224 2010;8(10):17 57		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לניאצין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ניאצין תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	ניאצין (Niacin)
44, 53	2009; 7(9):1224		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לניאצין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	ניאצין תורם לתפקוד תקין של מערכת העצבים	ניאצין (Niacin)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
55	2010;8(10):17 57		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לניאצין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ניאצין תורם לתפקוד פסיכולוגי תקין	ניאצין (Niacin)
45, 52, 4700	2009; 7(9):1224		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לניאצין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	ניאצין תורם לשמירה על ממברנות ריריות תקינות	ניאצין (Niacin)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
45, 48, 50, 52, 4700	2009; 7(9):1224 2010;8(10):17 57		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לניאצין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ניאצין תורם לשמירה על עור תקין	ניאצין (Niacin)
47	2010;8(10):17 57		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לניאצין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	ניאצין תורם להפחתת עייפות ותשישות	ניאצין (Niacin)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
	2014;12(1):35 13 2014;12(10):3 838 2014;12(10):3 839		על מנת לטעון את המסר, יש להחליף את הסוכרים במזונות או במשקאות בפחמימות בלתי ניתנות לעיכול, שהן פחמימות שאינן מתעכלות ואינן נספגות במעי הדק, כך שמזונות או משקאות יכילו כמויות מופחתות של סוכרים לפחות בכמות הנזכרת במסר מופחת [שם הרכיב התזונתי] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	צריכת מזונות/משקאות המכילים >שם כל הפחמימות הבלתי ניתנות לעיכול בהן נעשה שימוש < במקום סוכרים גורמת לעלייה נמוכה יותר ברמת הגלוקוז בדם לאחר צריכתם בהשוואה למזונות/ משקאות המכילים סוכר.	פחמימות בלתי ניתנות לעיכול

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
	2013;11(7):33 29		על מנת לטעון את המסר, יש להחליף פחמימות הניתנות לתסיסה (**1) במזונות או במשקאות בפחמימות שאינן עוברות תסיסה (**2) בכמויות כאלה שצריכת מזונות או משקאות כאמור לא תוריד את רמת ה- pH של הפלאק (plaque) מתחת ל-5,7 במהלך ועד 30 דקות לאחר הצריכה. (**1) פחמימות ניתנות לתסיסה מוגדרות כפחמימות או תערובות פחמימות כפי שנצרכות במזונות או משקאות	צריכת מזונות/משקאות המכילים >שם כל הפחמימות שאינן עוברות תסיסה בהן נעשה שימוש < במקום פחמימות ניתנות לפירוק תורמת לשמירה על מינרליזציה של השיניים.	פחמימות שאינן עוברות תסיסה (Non-fermentable carbohydrates)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			המורידות את רמת ה-pH של הפלאק מתחת ל-5,7, כפי שנקבע <i>in vivo</i> או <i>in situ</i> על ידי בדיקות טלמטריית ה-pH של הפלאק, לפי תסיסה חיידקית במהלך ועד 30 דקות לאחר הצריכה. (***) פחמימות שאינן עוברות תסיסה מוגדרות כפחמימות או תערובות פחמימות הנצרכות במזונות או משקאות שלא מורידות את רמת ה-pH של הפלאק מתחת ל-5,7, כפי שנקבע <i>in vivo</i> או <i>in situ</i> על ידי בדיקות		

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			טלמטריית ה- pH של הפלאק, לפי תסיסה חיידקית במהלך ועד 30 דקות לאחר הצריכה.		
822	2011;9(6):224 9		ניתן להשתמש במסר רק למזון עתיר בסיב כאמור כמפורט במסר עתיר סיבים כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	סיבי שיבולת שועל תורמים לעלייה בנפח הצואה	סיבי שיבולת שועל
673, 728, 729, 1302, 4334	2011;9(4):204 3		ניתן להשתמש במסר רק למזון שהוא עתיר בחומצות שומן בלתי רוויות כמפורט במסר עתיר שומן בלתי רווי כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	החלפת שומנים רוויים בתזונה בשומנים בלתי רוויים תורמת לשמירה על רמות כולסטרול תקינות בדם. חומצה	חומצה אולאית (Oleic acid)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
				אולאית היא שומן בלתי רווי.	
1333, 1638, 1639, 1696, 2865	2011;9(4):203 3		ניתן להשתמש במסר רק לשמן זית המכיל לפחות 5 מ"ג של הידרוקסיטירוסול (hydroxytyrosol) ונגזרותיו (למשל קומפלקס אולאירופין (oleuropein) וטירוסול (tyrosol)) לכל 20 גרם שמן זית. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 20 גרם שמן זית.	פוליפנולים משמן זית תורמים להגנה על שומני הדם מפני עקה חמצונית (oxidative stress)	פוליפנולים משמן זית

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
56, 59, 60, 64, 171, 172, 208	2009; 7(9):1218		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לחומצה פנטותנית כמפורט במסר מקור ל [שם הויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	חומצה פנטותנית תורמת לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	חומצה פנטותנית (Pantothenic Acid)
181	2009; 7(9):1218		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לחומצה פנטותנית כמפורט במסר מקור ל [שם הויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	חומצה פנטותנית תורמת לסינתזה ולמטבוליזם תקין של הורמונים סטרואידים, ויטמין D וכמה מוליכים עצביים (neurotransmitters)	חומצה פנטותנית (Pantothenic Acid)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
63	2010;8(10):17 58		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לחומצה פנטותנית כמפורט במסר מקור ל [שם הויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	חומצה פנטותנית תורמת להפחתת עייפות ותשישות	חומצה פנטותנית (Pantothenic Acid)
57, 58	2009; 7(9):1218 2010;8(10):17 58		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לחומצה פנטותנית כמפורט במסר מקור ל [שם הויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	חומצה פנטותנית תורמת לתפקודים נפשיים תקינים	חומצה פנטותנית (Pantothenic Acid)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
818, 4236	2010;8(10):17 47	יש לתת אזהרת חנק לאנשים עם קשיי בליעה או בעת בליעה עם צריכה לא מספקת של נוזלים – - הצעה לנטילה עם כמות גדולה של מים על מנת להבטיח שהחומר יגיע לקיבה.	ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק צריכה יומית של 6 גרם פקטינים. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 6 גרם פקטינים.	פקטינים לשמירה על רמות תקינות תורמים כולסטרול בדם	פקטינים (Pectins)
786	2010;8(10):17 47	יש לתת אזהרת חנק לאנשים עם קשיי	ניתן להשתמש במסר רק למזון המכיל 10 גרם פקטינים למנה	צריכת פקטינים בארוחה תורמת	פקטינים (Pectins)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
		בליעה או בעת בליעה עם צריכה לא מספקת של נוזלים - הצעה לנטילה עם כמות גדולה של מים על מנת להבטיח שהחומר יגיע לקיבה.	מדודה. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכת 10 גרם פקטינים כחלק מהארוחה.	עליית להפחתת הגלוקוז בדם לאחר אותה ארוחה	
329, 373	2009; 7(9):1219		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	זרחן תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	זרחן (Phosphorus)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
328	2009; 7(9):1219		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	זרחן תורם לתפקוד תקין של ממברנות התא	זרחן (Phosphorus)
324, 327	2009; 7(9):1219		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	זרחן תורם לשמירה על עצמות תקינות	זרחן (Phosphorus)
324, 327	2009; 7(9):1219		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור	זרחן תורם לשמירה על שיניים תקינות	זרחן (Phosphorus)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			לזרחה כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140 568	2010;8(10):18 13 2011;9(6):220 3		על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של לפחות 0.8 גרם של סטרולים/ סטנולים צמחיים.	סטרוולים/ סטרולים צמחיים לשמירה על רמות תקינות כולסטרול בדם	סטרוולים צמחיים וסטנולים צמחיים

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
386	2010; 8(2):1469		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לאשלגן כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אשלגן תורם לתפקוד תקין של מערכת העצבים	אשלגן (Potassium)
320	2010; 8(2):1469		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לאשלגן כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אשלגן תורם לתפקוד תקין של השרירים	אשלגן (Potassium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
321	2010; 8(2):1469		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לאשלגן כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אשלגן תורם לשמירה על לחץ דם תקין	אשלגן (Potassium)
415, 417, 593, 594, 595, 715 1398	2010;8(10):18 11 2011;9(6):220 3		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לחלבון כמפורט במסר מקור לחלבון כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	חלבון תורם לגדילה במסת השריר	חלבון (Protein)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
415, 417, 593, 594, 595, 715 1398	2010;8(10):18 11 2011;9(6):220 3		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לחלבון כמפורט במסר מקור לחלבון כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	חלבון תורם לשמירה על מסת השריר	חלבון (Protein)
416 4704	2010;8(10):18 11 2011;9(6):220 3		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לחלבון כמפורט במסר מקור לחלבון כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	חלבון תורם לשמירה על עצמות תקינות	חלבון (Protein)
—	2010;8(12):18 84	—	על מנת לשאת את המסר, משקאות חומציים שהורכבו מחדש יתאימו לתיאור המזון נשוא המסר	החלפת משקאות חומציים המכילים סוכר, כגון משקאות קלים (בדרך כלל 8-12	נוסחה חדשה של משקה לא אלכוהולי, חומצי, (Reformulated) עם:

רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון	מסר	תנאים לשימוש במסר	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה
- פחות מ-1 גרם פחמימה הניתנת לתסיסה ל- 100 מ"ל (סוכרים ופחמימות אחרות למעט פוליאולים (polyols)), - סידן בטווח שבין 0.3 ל-0.8 מול למול (mol per mol) חומר חומצה (acidulant), - ערך של pH בין 3,7-4,0.	גרם סוכר/100 מ"ל), במשקאות שהורכבו מחדש (reformulated) תורמת לשמירה על מינרליזציה השיניים ^(*)				
עמילן עמיד (Resistant starch)	החלפת עמילנים לעיכול	ניתן להשתמש במסר רק למזון שבו עמילן ניתן לעיכול הוחלף		2011;9(4):2024	681

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בעמילן עמיד, כך שהתכולה הסופית של עמילן עמיד היא לפחות 14% מסך העמילן.	בעמילן עמיד בארוחה תורמת להפחתת עליית הגלוקוז בדם לאחר אותה ארוחה.	
29, 35, 36, 42	2010;8(10):18 14		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לריבופלבין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ריבופלבין תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	ריבופלבין (Riboflavin) (ויטמין B2)
213	2010;8(10):18 14		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לריבופלבין כמפורט במסר	ריבופלבין תורם לתפקוד תקין של מערכת העצבים	ריבופלבין (Riboflavin) (ויטמין B2)

רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון	מסר	תנאים לשימוש במסר	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה
			מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
ריבופלבין (Riboflavin) (ויטמין B2)	ריבופלבין תורם לשמירה על ממברנות ריריות תקינות	ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לריבופלבין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		2010;8(10):18 14	31
ריבופלבין (Riboflavin) (ויטמין B2)	ריבופלבין תורם לשמירה על תאי דם אדומים תקינים	ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לריבופלבין כמפורט במסר		2010;8(10):18 14	40

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
31, 33	2010;8(10):18 14		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לריבופלבין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ריבופלבין תורם לשמירה על עור תקין	ריבופלבין (Riboflavin) (ויטמין B2)
39	2010;8(10):18 14		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לריבופלבין כמפורט במסר	ריבופלבין תורם לשמירה על תקינה	ריבופלבין (Riboflavin) (ויטמין B2)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
30, 37	2010;8(10):18 14		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לריבופלבין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ריבופלבין תורם למטבוליזם תקין של ברזל	ריבופלבין (Riboflavin) (ויטמין B2)
207	2010;8(10):18 14		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לריבופלבין כמפורט במסר	ריבופלבין תורם להגנה על תאים	ריבופלבין (Riboflavin) (ויטמין B2)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	מעקה חמצונית (oxidative stress)	
41	2010;8(10):18 14		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לריבופלבין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ריבופלבין להפחתת ותשיות תורם עייפות	ריבופלבין (Riboflavin) (ויטמין B2)
825	2011;9(6):225 8		ניתן להשתמש במסר רק למזון עתיר בסיב כאמור כמפורט במסר עתיר סיבים כאמור	סיבי שיפון תורמים לתפקוד תקין של המעיים	סיבי שיפון

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
396	2009; 7(9):1220		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לסלניום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	סלניום תורם ליצירת תאי זרע תקינה (Spermatogenesis)	סלניום (Selenium)
281	2010;8(10):17 27		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לסלניום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	סלניום תורם לשמירה על שיער תקין	סלניום (Selenium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
281	2010;8(10):17 27		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לסלניום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	סלניום תורם לשמירה על ציפורניים תקינות	סלניום (Selenium)
278, 1750	2009; 7(9):1220 2010;8(10):17 27		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לסלניום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	סלניום תורם לתפקוד תקין של המערכת החיסונית	סלניום (Selenium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293	2010;8(10):17 27 2009; 7(9):1220		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לסלניום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	סלניום תורם לתפקוד תקין של בלוטת התריס	סלניום (Selenium)
277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293,	2009; 7(9):1220 2010;8(10):17 27		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לסלניום כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	סלניום תורם להגנה על תאים מעקה חמצונית (oxidative stress)	סלניום (Selenium)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
1751, 410, 1292			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
—	2011;9(7):229 2	—	ניתן להשתמש במסר רק למזון שבו הפחמימות הניתנות לעיכול מספקות לפחות 60% מכלל האנרגיה וכאשר לפחות 55% מהפחמימות הללו הן עמילן מתעכל, שמתוכם לפחות 40% הם SDS	צריכה של מוצרים עתירים בעמילן מתעכל לאט (SDS) מעלה פחות את ריכוז הגלוקוז בדם לאחר ארוחה בהשוואה למוצרים דלים ב- SDS ^(4*)	עמילן מתעכל לאט (Slowly digestible starch)
	2011;9(12):24 68		ניתן להשתמש במסר רק למזון עתיר בסיב כאמור כמפורט במסר עתיר סיבים כאמור	סיבי סלק סוכר תורמים לעלייה בנפח הצואה	סיבי סלק סוכר

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920 4298	2011;9(4):207 6 2011;9(6):222 9		על מנת לשאת את המסר, יש להחליף את הסוכרים במזונות או במשקאות בתחליפי סוכר, כלומר ממתיקים עזים, קסיליטול, סורביטול, מניטול, מלטיטול, לקטיטול, איזומלט, אריתריטול, סוכרלוז או פולידקסטרוז, או שילוב שלהם, כך שהמזונות או משקאות מכילים כמויות מופחתות של סוכרים לפחות בכמות הנזכרת במסר מופחת	צריכת מזונות/משקאות המכילים >שם תחליף סוכר< במקום סוכר ^(*) גורמת לעלייה נמוכה יותר ברמת הגלוקוז בדם לאחר צריכתם בהשוואה למזונות/משקאות המכילים סוכר.	תחליפי סוכר, כלומר ממתיקים עזים; קסיליטול, סורביטול, מניטול, מלטיטול, לקטיטול, איזומלט, אריתריטול, סוכרלוז ופולידקסטרוז (xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose and (polydextrose); די-

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			[שם היסוד התזונתי] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006. במקרה של די-טגאטוז (D-tagatose) ואיזומלטולוז, עליהם להחליף כמויות שוות של סוכרים אחרים באותו יחס כמפורט במסר מופחת [שם הרכיב התזונתי] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		טגאטוז (D-tagatose) ואיזומלטולוז (isomaltulose)
463, 464, 563, 618, 647, 1182,	2011;9(4):207 6		על מנת לשאת את המסר, יש להחליף את הסוכרים במזונות או במשקאות (המפחיתים את	צריכת מזונות/משקאות המכילים >שם תחליף	תחליפי סוכר, כלומר ממתיקים עזים; קסיליטול, סורביטול,

רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון	מסר	תנאים לשימוש במסר	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה
מניטול, מלטיטול, לקטיטול, איזומלט, אריתריטול, סוכרלוז ופולידקסטרז (xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose and (polydextrose); די-טגאטוז (D-tagatose) ואיזומלטולוז (isomaltulose)	סוכר < במקום סוכר (*2) תורמת לשמירה על מינרליזציה של שיניים	רמת ה-pH של הפלאק מתחת ל-5.7) בתחליפי סוכר, כלומר ממתיקים עזים, קסיליטול, סורביטול, מניטול, מלטיטול, לקטיטול, איזומלט, אריתריטול, די-טגאטוז (D-tagatose), איזומלטולוז, סוכרלוז או פולידקסטרז, או שילוב שלהם, בכמויות כאלה שצריכת מזונות או משקאות כאמור אינה מורידה את רמת ה-pH של הפלאק מתחת ל-5.7 במהלך ועד 30 דקות לאחר הצריכה		2011;9(6):222 9	1591, 2907, 2921, 4300 1134, 1167, 1283

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
1151, 1154 486, 562, 1181	2009; 7(9):1271 2011;9(4):207 2 2011;9(6):226 6		ניתן להשתמש במסר רק ל גומי לעיסה בתנאי השימוש במסר תזונתי ללא סוכר כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006. יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בלעיסה, למשך 20 דקות לפחות, לאחר אכילה או שתייה.	גומי לעיסה ללא סוכר תורם לשמירה על מינרליזציה של השיניים	גומי לעיסה ללא סוכר
1150 485	2009; 7(9):1271 2011;6(6):226 6		ניתן להשתמש במסר רק ל גומי לעיסה בתנאי השימוש במסר לתזונה ללא	גומי לעיסה ללא סוכר תורם לנטרול חומצות הפלאק	גומי לעיסה ללא סוכר

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			סוכר כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006. יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בלעיסה, למשך 20 דקות לפחות, לאחר אכילה או שתייה.		
1240	2009; 7(9):1271		ניתן להשתמש במסר רק ל גומי לעיסה העומד בתנאי השימוש במסר לתזונה ללא סוכר כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006. יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת	גומי לעיסה ללא סוכר תורם להפחתת יובש הפה	גומי לעיסה ללא סוכר

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בשימוש ב גומי לעיסה בכל פעם שהפה מרגיש יבש.		
1153	2011;9(4):207 1		ניתן להשתמש במסר רק ל גומי לעיסה העומד בתנאי השימוש במסר לתזונה ללא סוכר כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006. על מנת לטעון את המסר על כל יחידה של גומי לעיסה ללא סוכר להכיל לפחות 20 מ"ג קרבמיד. יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בלעיסה, למשך 20 דקות	גומי לעיסה ללא סוכר עם קרבמיד מנטרל חומצות פלאק בצורה יעילה יותר מגומי לעיסה ללא סוכר ללא קרבמיד	גומי לעיסה ללא סוכר עם קרבמיד (carbamide)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			לפחות, לאחר אכילה או שתייה.		
21, 24, 28	2009; 7(9):1222		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לתיאמין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	תיאמין תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	תיאמין (Thiamine)
22, 27	2009; 7(9):1222		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לתיאמין כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	תיאמין תורם לתפקוד תקין של מערכת העצבים	תיאמין (Thiamine)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
205	2010;8(10):17 55		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	תיאמין תורם לתפקוד פסיכולוגי תקין	תיאמין (Thiamine)
20	2009; 7(9):1222		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור	תיאמין תורם לתפקוד תקין של הלב	תיאמין (Thiamine)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
206	2009; 7(9):1221		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין A כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין A תורם לחילוף חומרים תקין של ברזל	ויטמין A (Vitamin A)
15, 4702	2009; 7(9):1221 2010;8(10):17 54		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין A כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	ויטמין A תורם לשמירה על ממברנות ריריות תקינות	ויטמין A (Vitamin A)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
15, 17, 4660, 4702	2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין A כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין A תורם לשמירה על עור תקין	ויטמין A (Vitamin A)
16, 4239, 4701	2009; 7(9):1221 2010;8(10):1754		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין A כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	ויטמין A תורם לשמירה על ראייה תקינה	ויטמין A (Vitamin A)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
14, 200, 1462	2009; 7(9):1222 2011;9(4):202 1		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין A כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין A תורם לתפקוד תקין של המערכת החיסונית	ויטמין A (Vitamin A)
14	2009; 7(9):1221		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין A כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	לוויטמין A יש תפקיד בתהליך ההתמיינות של התאים	ויטמין A (Vitamin A)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
99, 190	2009; 7(9):1223		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B12 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין B12 תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	ויטמין B12 (Vitamin B12)
95, 97, 98, 100, 102, 109	2010;8(10):41 14		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B12 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	ויטמין B12 תורם לתפקוד תקין של מערכת העצבים	ויטמין B12 (Vitamin B12)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
96, 103, 106	2010;8(10):41 14		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B12 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין B12 תורם למטבוליזם תקין של הומוציסטאין (homocysteine)	ויטמין B12 (Vitamin B12)
95, 97, 98, 100, 102, 109	2010;8(10):41 14		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B12 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	ויטמין B12 תורם לתפקוד פסיכולוגי תקין	ויטמין B12 (Vitamin B12)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
92, 101	2009; 7(9):1223		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B12 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין B12 תורם להיווצרות תקינה של תאי דם אדומים	ויטמין B12 (Vitamin B12)
107	2009; 7(9):1223		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B12 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	ויטמין B12 תורם לתפקוד תקין של המערכת החיסונית	ויטמין B12 (Vitamin B12)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
108	2010;8(10):41 14		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B12 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין B12 תורם להפחתת עייפות ותשישות	ויטמין B12 (Vitamin B12)
93, 212	2009; 7(9):1223 2010;8(10):17 56		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B12 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	לוויטמין B12 יש תפקיד בתהליך חלוקת התא	ויטמין B12 (Vitamin B12)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
4283	2010;8(10):17 59		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B6 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין B6 תורם לסינתזה תקינה של ציסטאין (cysteine)	ויטמין B6 (Vitamin B6)
75, 214	2010;8(10):17 59		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B6 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	ויטמין B6 תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	ויטמין B6 (Vitamin B6)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
66	2009; 7(9):1225		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B6 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין B6 תורם לתפקוד תקין של מערכת העצבים	ויטמין B6 (Vitamin B6)
73, 76, 199	2010;8(10):17 59		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B6 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	ויטמין B6 תורם למטבוליזם תקין של הומוציסטאין (homocysteine)	ויטמין B6 (Vitamin B6)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
65, 70, 71	2009; 7(9):1225		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B6 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין B6 תורם למטבוליזם תקין של חלבון וגליקוגן	ויטמין B6 (Vitamin B6)
77	2010;8(10):17 59		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B6 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	ויטמין B6 תורם לתפקוד פסיכולוגי תקין	ויטמין B6 (Vitamin B6)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
67, 72, 186	2009; 7(9):1225		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B6 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין B6 תורם להיווצרות תקינה של תאי דם אדומים	ויטמין B6 (Vitamin B6)
68	2009; 7(9):1225		ניתן להשתמש במסר למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B6 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	ויטמין B6 תורם לתפקוד תקין של המערכת החיסונית	ויטמין B6 (Vitamin B6)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
78	2010;8(10):17 59		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B6 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין B6 תורם להפחתת עייפות ותשישות	ויטמין B6 (Vitamin B6)
69	2009; 7(9):1225		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין B6 כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	ויטמין B6 תורם לוויסות הפעילות ההורמונלית	ויטמין B6 (Vitamin B6)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
144	2009; 7(9):1226		ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק צריכה יומית של 200 מ"ג ויטמין C. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 200 מ"ג מעבר לצריכה היומית המומלצת של ויטמין C.	ויטמין C תורם לשמירה על תפקוד תקין של המערכת החיסונית במהלך ואחרי פעילות גופנית אינטנסיבית	ויטמין C (Vitamin C)
130, 131, 149	2009; 7(9):1226		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הויטמין/ים]	ויטמין C תורם להיווצרות תקינה של קולגן לתפקוד תקין של כלי הדם	ויטמין C (Vitamin C)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכתה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
131, 149	2009; 7(9):1226		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין C תורם להיווצרות תקינה של קולגן לתפקוד תקין של העצמות	ויטמין C (Vitamin C)
131, 149	2009; 7(9):1226		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ויטמין C תורם להיווצרות תקינה של קולגן לתפקוד תקין של הסחוס	ויטמין C (Vitamin C)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
131, 136, 149	2009; 7(9):1226		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין C תורם להיווצרות תקינה של קולגן לתפקוד תקין של החניכיים	ויטמין C (Vitamin C)
131, 137, 149	2009; 7(9):1226		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ויטמין C תורם להיווצרות תקינה של קולגן לתפקוד תקין של העור	ויטמין C (Vitamin C)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
131, 149	2009; 7(9):1226		ניתן להשתמש במסר למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין C תורם להיווצרות תקינה של קולגן לתפקוד תקין של השיניים	ויטמין C (Vitamin C)
135, 2334, 3196	2009; 7(9):1226 2010;8(10):18 15		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ויטמין C תורם לחילוף חומרים תקין להפקת אנרגיה	ויטמין C (Vitamin C)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
133	2009; 7(9):1226		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין C תורם לתפקוד תקין של מערכת העצבים	ויטמין C (Vitamin C)
140	2010;8(10):18 15		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ויטמין C תורם לתפקוד פסיכולוגי תקין	ויטמין C (Vitamin C)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
134, 4321	2009; 7(9):1226 2010;8(10):18 15		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין C תורם לתפקוד תקין של המערכת החיסונית	ויטמין C (Vitamin C)
129, 138, 143, 148, 3331	2009; 7(9):1226 2010;8(10):18 15		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ויטמין C תורם להגנה על תאים מעקה חמצונית (oxidative stress)	ויטמין C (Vitamin C)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
139, 2622	2010;8(10):18 15		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין C להפחתת ותשישות תורם עייפות	ויטמין C (Vitamin C)
202	2010;8(10):18 15		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ויטמין C להתחדשות המופחתת של ויטמין E תורם הצורה	ויטמין C (Vitamin C)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
132, 147	2009; 7(9):1226		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין C כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין C מגביר את ספיגת הברזל	ויטמין C (Vitamin C)
152, 157, 215	2009; 7(9):1227		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין D כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ויטמין D תורם לספיגה/ ניצול תקין של סידן וזרחן	ויטמין D (Vitamin D)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
152, 157 215	2009; 7(9):1227 2011;9(6):220 3		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין D כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין D תורם לרמות סידן תקינות בדם	ויטמין D (Vitamin D)
150, 151, 158, 350	2009; 7(9):1227		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין D כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ויטמין D תורם לשמירה על עצמות תקינות	ויטמין D (Vitamin D)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
155	2010; 8(2):1468		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין D כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין D תורם לשמירה על תפקוד תקין של השרירים	ויטמין D (Vitamin D)
151, 158	2009; 7(9):1227		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין D כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ויטמין D תורם לשמירה על שיניים תקינות	ויטמין D (Vitamin D)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
154, 159	2010; 8(2):1468		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין D כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין D תורם לתפקוד תקין של המערכת החיסונית	ויטמין D (Vitamin D)
153	2009; 7(9):1227		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין D כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	לוויטמין D יש תפקיד בתהליך חלוקת התא	ויטמין D (Vitamin D)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
160, 162, 1947	2010;8(10):18 16		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין E כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין E תורם להגנה על תאים מעקה חמצונית (oxidative stress)	ויטמין E (Vitamin E)
124, 126	2009; 7 (9):1228		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין K כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים]	ויטמין K תורם לקרישת דם תקינה	ויטמין K (Vitamin K)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
123, 127, 128, 2879	2009; 7 1228:(9)		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לוויטמין K כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	ויטמין K תורם לשמירה על עצמות תקינות	ויטמין K (Vitamin K)
1155, 1157	2011;9(4):207 4		ניתן להשתמש במסר רק למזון המספק צריכה יומית של 30 גרם אגוזי מלך. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן	אגוזי מלך תורמים לשיפור האלסטיות של כלי הדם	אגוזי מלך (Walnuts)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			כי ההשפעה המיטיבה מתקבלת בצריכה יומית של 30 גרם אגוזי מלך.		
1102, 1209, 1294, 1331	2011;9(4):207 5	ניתן להשתמש במסר רק בקשר עם מים העומדים בהוראות 2009/54/EC או .98/83/EC	על מנת לשאת את המסר, יימסר מידע לצרכן כי על מנת לקבל את ההשפעה הנטענת, יש לצרוך לפחות 2,0 ליטר מים, מכל המקורות, ביום.	מים תורמים לשמירה על תפקודים גופניים וקוגניטיביים תקינים	מים
1208	2011;9(4):207 5	ניתן להשתמש במסר רק בקשר עם מים העומדים בהוראות 2009/54/EC או .98/83/EC	על מנת לשאת את המסר, יימסר מידע לצרכן כי על מנת לקבל את ההשפעה הנטענת, יש לצרוך לפחות 2,0 ליטר מים, מכל המקורות, ביום.	מים תורמים לשמירה על ויסות תקין של טמפרטורת הגוף	מים

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
828, 839, 3067, 4699	2010;8(10):18 17		ניתן להשתמש במסר רק למזון עתיר בסיב כאמור כמפורט במסר עתיר סיבים כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006. על מנת לטעון את המסר, יימסר מידע לצרכן כי ההשפעה הנטענת מתקבלת בצריכה יומית של לפחות 10 גרם סיבי סובין חיטה.	סיבי סובין חיטה תורמים להאצת מעבר במעי	סיבי סובין חיטה
3066	2010;8(10):18 17		ניתן להשתמש במסר רק למזון עתיר בסיב כאמור כמפורט במסר עתיר סיבים כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	סיבי סובין חיטה תורמים לעלייה בנפח הצואה	סיבי סובין חיטה

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
360	2009; 7(9):1229		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם למטבוליזם תקין של חומצה-בסיס	אבץ (Zinc)
382	2010;8(10):18 19		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם למטבוליזם תקין של פחמימות	אבץ (Zinc)
296	2009; 7(9):1229		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור	אבץ תורם לתפקוד קוגניטיבי תקין	אבץ (Zinc)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			לאבץ כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
292, 293, 1759	2010;8(10):18 19		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לאבץ כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם לסינתזת DNA תקינה	אבץ (Zinc)
297, 300	2009; 7(9):1229		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לאבץ כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים]	אבץ תורם לפוריות ורבייה תקינים	אבץ (Zinc)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
2890	2010;8(10):18 19		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לאבץ כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם למטבוליזם תקין של מאקרו-נוטריינטים	אבץ (Zinc)
302	2009; 7(9):1229		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לאבץ כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם למטבוליזם תקין של חומצות שומן	אבץ (Zinc)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
361	2009; 7(9):1229		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם למטבוליזם תקין של ויטמין A	אבץ (Zinc)
293, 4293	2010;8(10):18 19		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם לסינתזת חלבון תקינה	אבץ (Zinc)
295, 1756	2009; 7(9):1229		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור	אבץ תורם לשמירה על עצמות תקינות	אבץ (Zinc)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			לאבץ כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
412	2010;8(10):18 19		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לאבץ כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם לשמירה על שיער תקין	אבץ (Zinc)
412	2010;8(10):18 19		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לאבץ כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם לשמירה על ציפורניים תקינות	אבץ (Zinc)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
			המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.		
293	2010;8(10):18 19		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לאבץ כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם לשמירה על עור תקין	אבץ (Zinc)
301	2010;8(10):18 19		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור לאבץ כמפורט במסר מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם לשמירה על רמות טסטוסטרון תקינות בדם	אבץ (Zinc)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
361	2009; 7(9):1229		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם לשמירה על ראייה תקינה	אבץ (Zinc)
291, 1757	2009; 7(9):1229		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם לתפקוד תקין של המערכת החיסונית	אבץ (Zinc)

מספר רשומה רלוונטי ברשימה המשולבת שהוגשה לרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA) לצורך הערכה	מספר יומן של הרשות האירופית לבטיחות המזון (EFSA)	תנאים ו/או הגבלות לשימוש במזון ו/או הצהרה או אזהרה נוספת	תנאים לשימוש במסר	מסר	רכיב תזונתי, חומר, מזון או קטגוריית מזון
294, 1758	2009; 7(9):1229		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	אבץ תורם להגנה על תאים מעקה חמצונית (oxidative stress)	אבץ (Zinc)
292, 293, 1759	2009; 7(9):1229		ניתן להשתמש במסר רק למזון המהווה לכל הפחות מקור ל [שם הוויטמין/ים] ו/או [שם המינרל/ים] כאמור בנספח לתקנה (EC) מס' 1924/2006.	לאבץ יש תפקיד בתהליך חלוקת התא	אבץ (Zinc)

(1*) לעניין די-טגאטוז (D-tagatose) ואיזומלטולוז, יש לקרוא "סוכרים אחרים"

(2*) לעניין די-טגאטוז (D-tagatose) ואיזומלטולוז, יש לקרוא "סוכרים אחרים"

(3*) אושר ב-24 בספטמבר 2013 מוגבל לשימוש של GlaxoSmithKline Services Unlimited ושותפיה, GSK House, 980 Great West Road, Brentford, TW89GS, בריטניה, לתקופה של חמש שנים.

(4*) אושר ב-24 בספטמבר 2013 מוגבל לשימוש של Mondelēz International Group, Three Parkway North Deerfield, IL 60015, ארצות הברית, לתקופה של חמש שנים.

(5*) אושר ב-24 בספטמבר 2013 מוגבל לשימוש של Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, B-9280 Lebbeke-Wieze, בלגיה, לתקופה של חמש שנים.

(6*) אושר ב-21 באפריל 2015 מוגבל לשימוש של Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, B-9280 Lebbeke-Wieze, בלגיה, לתקופה של חמש שנים.

(7*) אושר ב-1 בינואר 2016 מוגבל לשימוש של BENEÓ-Orafti S.A., Rue L. Maréchal 1, B-4360 Oreya, בלגיה, לתקופה של חמש שנים.

(8*) מיום 21 ביולי 2016 ועד ה-14 בספטמבר 2019 תכולת האנרגיה של המזון לא תפחת מ-200 קק"ל (840 kJ) ולא תעלה על 400 קק"ל (1,680 kJ).

(9*) מיום 21 ביולי 2016 ועד ה-14 בספטמבר 2019 המזון יספק לפחות 30% מכמויות הוויטמינים והמינרלים המפורטות בטבלה שלהלן לארוחה:

700	(µg RE)	ויטמין A
5	(µg)	ויטמין D
10	(mg)	ויטמין E
45	(mg)	ויטמין C
1,1	(mg)	תיאמין
1,6	(mg)	ריבופלבין
18	(mg-NE)	ניאצין
1,5	(mg)	ויטמין B6
200	(µg)	חומצה פולית
1,4	(µg)	ויטמין B12
15	(µg)	ביוטין

3	(mg)	חומצה פנטותנית
700	(mg)	סידן
550	(mg)	זרחן
16	(mg)	ברזל
9,5	(mg)	אבץ
1,1	(mg)	נחושת
130	(µg)	יוד
55	(µg)	סלניום
575	(mg)	נתרן
150	(mg)	מגנזיום
1	(mg)	מנגן

מיום 21 ביולי 2016 ועד ה- 14 בספטמבר 2019 כמות האשלגן לארוחה שמספק המזון תהיה לפחות 500 מ"ג.
(10*) עומס מרבי חוזר הוא המשקל או הכוח המרבי שאדם יכול להפעיל בהרמה בודדת.