

טיוטה רכיבים תזונתיים בתוספי תזונה, אשר אושרו במסגרת ועדת בטיחות תוספי תזונה – 21/7/2024

תאריך החלטה	סטטוס	cas_num	שם הרכיב	maxLevel	הערות
16/02/2023	אושר	70-18-8	Glutathione	200mg/day	עבור גלוטתיון ליפוזומלי יש להגיש אינפורמציה בנוגע לזמינות הביולוגית
23/05/2023	אושר	56-89-3	L-Cystine	150mg/day	
23/05/2023	אושר	989-51-5	EGCG Epigallocatechin gallate	300mg/day	בכפוף להוספת האזהרות הבאות ע"ג תווית המוצר: 1. אין לצרוך בשילוב מוצרים אחרים המכילים EGCG. 2. המוצר לא מיועד לנשים הרות ומניקות. לא לשימוש מתחת לגיל 18. 3. אין לצרוך על בטן ריקה. חל מידית על מוצרים המכילים EGCG בכמת העולה על 60 מ"ג ליום. החל מ 16.7.25 יחו
16/05/2023	אושר		Galacto Oligo Saccharides (GOS)		בהתאם להגבלות המפויעות בחקיקה 2017/2740 של האיחוד האירופאי.
27/03/2022	אושר	544-31-0	PEA - Palmitoylethanolamide	10mg/d	
20/03/2023	אושר	52-90-4	L-Cysteine	140mg/day	
07/08/2022	אושר		Nigella Sativa (Black Cumin) Seed Oil		בכבישה קרה, מותנה באנליזות של 3 אצוות יצור לפחות, וכוללת התייחסות לאי ניקיונות ומזהמים אפשריים.
01/01/2000	אושר	72-19-5	L-Threonine	1000mg/d	
01/01/2000	אושר	56-86-0	L-Glutamic Acid	500mg/d	
02/12/2021	אושר	73-32-5	L-isoleucine	1250mg/d	
02/12/2021	אושר	61-90-5	L-leucine	2500mg/d	
12/07/2021	אושר	56-12-2	GABA (Gamma aminobutyric acid)	50mg/d	
10/03/2022	אושר	9072-19-9	Fuoidan	200mg/day	
02/12/2021	אושר	72-18-4	L-Valine	1250mg/d	
10/03/2022	אושר	63-68-3	L-Methionine	500mg/d	

טיוטה רכיבים תזונתיים בתוספי תזונה, אשר אושרו במסגרת ועדת בטיחות תוספי תזונה – 21/7/2024

	500mg/d	L-Serine	56-45-1	אושר	02/12/2021
יש לכלול את האזהרה בסימון המוצר: חל איסור לצרוך ע"י חולי PKU	1000mg/d	L-phenylalanine	63-91-2	אושר	02/12/2021
	200mg/d	L-Histidine	71-00-1	אושר	02/12/2021
	650mg/d	Glycine	56-40-6	אושר	02/12/2021
	500mg/d	L-Proline	147-85-3	אושר	02/12/2021
	50mg/d	L-Tyrosine	60-18-4	אושר	02/12/2021
	1000 mg/d	L-Lysine	56-85-9	אושר	02/12/2021
	3500 mg/d	L-Glutamine	56-85-9	אושר	02/12/2021
	3000 mg/d	L-Arginine	74-79-3	אושר	02/12/2021
כאבקת חלבון לספורטאים בלבד	50mg/day	Saccharomyces cerevisiae		אושר	25/04/2022
פרי או מחית פרי בלבד		MARULA		אושר	12/12/2021
תמציות של הפטריה חייבות בתעודת אנליזה הכוללת ח' פכימית pachymic acid		Wofliporia cocos (extensa) tinctures		אושר	16/05/2019
(obtained by protein hydrolysis)	220 mg/day	L-Tryptophan	73-22-3	אושר	23/02/2015
		Trichosanthes kirilowii radix		אושר	08/11/2012
ניטור רמת ה- THAUMATIN והגבלות השימוש ע"פ תקנות תוספי מזון		Thaumatococcus Danieli Tincture		אושר	11/08/2014
	500mg/day	Taurine	107-35-7	אושר	21/01/2019
תמציות צמח גדילן מצוי יאושרו בכפוף לתעודת אנליזה פיטוכימית המתייחסת לכלל המרכיבים הפיטוכימיים של הצמח וכוללת ערך כמותי לרכיב הסילימרין.	140mg/day	Sylimarin	65666-07-1	אושר	18/02/2020
	400mg/day	Succinic acid	110-15-6	אושר	
	80mg/day	Trifolium Pratense / Soy isoflavones		אושר	26/12/2017
	1500mg/day	Silicone dioxide	7631-86-9	אושר	
	200mg/day	S-adenosylmethionione (SAME)	29908-03-0	אושר	23/02/2015
		Rhodiola rosea root		אושר	25/07/2016

טיוטה רכיבים תזונתיים בתוספי תזונה, אשר אושרו במסגרת ועדת בטיחות תוספי תזונה – 21/7/2024

רסטרול מוגבל ע"פ החלטת הוועדה no more than 10 mg/day Resveratrol in the finished product		Red Grape Cells		אושר	11/09/2013
עבור תמציות גינקו בילובה יש להגיש אנליזה כמותית מלאה לשלושת הרכיבים	250mg/day	Quercetin / Rutin / Kaempferol	117-39-5; 153-18-4	אושר	21/01/2019
רמות מירביות של אמיגדלין / ה' הידרוציאנית / Amygdalin / Hydrocyanic acid עד 20 חלקים למיליון ע"פ תעודת אנליזה		Prunus persica seed kernel		אושר	04/01/2012
תמציות יעברו הערכה בטיחות בנפרד, לרבות אנליזה פיטוכימית		Prunus mume		אושר	18/02/2020
		PROPOLIS			29/02/2012
		Pollen/ Bee Pollen			
ידוע כי קיימת רגישות מסוימת לצריכה של אנזימים ולכן מוטלת על היצרן חובה ואחריות להזהיר את הצרכן מתופעות אלרגיות. ההחלטה מתייחסת לאנזים מהמקור המצויין בלבד.		Protease from Aspergillus melleus		אושר	21/01/2019
בתוספי תזונה בלבד		Polygala tenuifolia radix		אושר	
בתוספי תזונה בלבד	40mg/day	Policosanol	557-61-9	אושר	
מינון יומי מוגבל ע"פ תכולת הטוקופרולים בתקנות תוספי תזונה		Plukenetia volubilis Inca Inchi seed oil		אושר	05/08/2014
	5mg/day	Piperine	94-62-2	אושר	
פרי בשל ללא כל חלק אחר		Physalis peruviana (Gooseberry) fruit		אושר	20/08/2012
בתוספי תזונה בלבד, מלציטין קריל, סויה, דגים בלבד. יש לציין את מקור הרכיב	400mg/day	Phospholipid mixture containing Phosphatidylserine and Phosphatidic acid from Krill, Soy, Fish Lecithin		אושר	11/10/2015
בתוספי תזונה בלבד, יש לציין את מקור הרכיב	400mg/day	Phosphatidylcholine from Krill Oil		אושר	26/06/2014
אישור כפוף לתעודת אנליזה למיקוטוקסינים לרבות AFB1 OCHRATOXIN A, AFLATOXIN TOTAL AND על 5 אצוות וכן בעת שחרור משלוח מתחנת הסגר. כמו-כן במידה והרכיב מופק מפטריה מהונדסת גנטית יש להעביר גם ממצאי בדיקה לאי שארתיות (analysis traceability)		Pectinase form Aspergillus niger	9032-75-1	אושר	09/09/2019

טיוטה רכיבים תזונתיים בתוספי תזונה, אשר אושרו במסגרת ועדת בטיחות תוספי תזונה – 21/7/2024

		Papain from Carica Papaya	9001-73-4	אושר	09/09/2019
	400mg/day	N-Acetyl Cysteine	616-91-1	אושר	24/05/2016
		Myrica rubra fruit juice		אושר	24/03/2011
ברמות המקובלות בתוספי תזונה בחו"ל	1500 mg/day	MSM - Methyl sulfonyl methane	67-71-0	אושר	04/05/2006
	50ml/d	Morinda cintrifolia Noni juice		אושר	04/01/2012
בתוספי תזונה וחליטות בלבד		Matricaria aurea		אושר	18/02/2020
	15mg/day	Lycopene	502-65-8	אושר	24/05/2016
	20mg/day	Lutein / Zeaxanthin	127-40-2; 144-68-3	אושר	
אישור כפוף לתעודת אנליזה למיקוטוקסינים לרבות AFB1 OCHRATOXIN A, AFLATOXIN TOTAL AND על 5 אצוות וכן בעת שחרור משלוח מתחנת הסגר		Lipase from Aspergillus niger	9001-62-1	אושר	15/07/2019
ידוע כי קיימת רגישות מסוימת לצריכה של אנזימים ולכן מוטלת על היצרן חובה ואחריות להזהיר את הצרכן מתופעות אלרגיות. ההחלטה מתייחסת לאנזים מהמקור המצויין בלבד.		Lipase from Aspergillus oryzae	9001-62-1	אושר	
בתוספי תזונה בלבד		Leonurus heterophyllus above ground parts		אושר	29/05/2011
		Lactoferrin	151186-19-5	אושר	
ידוע כי קיימת רגישות מסוימת לצריכה של אנזימים ולכן מוטלת על היצרן חובה ואחריות להזהיר את הצרכן מתופעות אלרגיות. ההחלטה מתייחסת לאנזים מהמקור המצויין בלבד.	4500 FCC	Lactase (beta-D-galactoside galactohydrolase) from Aspergillus oryzae		אושר	
בתווית המוצר הסופי יסומן "המוצר מכיל L-citrulline"	200mg/day	L-citrulline	372-75-8	אושר	16/05/2019
	800mg/day	L-carnitine L-tartrate	36687-82-8	אושר	16/05/2019
	600 mg/day	L-alpha-Glycerolphosphorylcholine hydrate (GPC)	28319-77-9	אושר	
במידה והרכיב ממוצה באמצעות סולוונטים, באחריות היצרן לבדוק התאמת שאריות סולוונטים להנחיית שירות המזון		Invertase form Saccharomyces cerevisiae	9001-57-4	אושר	09/09/2019
		Inulin	9005-80-5	אושר	
	2g/day	Inositol (Myo-inositol)	87-89-8	אושר	10/08/2020
		Hylocereus undatus fruit		אושר	28/02/2014

טיוטה רכיבים תזונתיים בתוספי תזונה, אשר אושרו במסגרת ועדת בטיחות תוספי תזונה – 21/7/2024

	3000mg/day	Hydroxymethylbutyrate	135236-72-5	אושר	11/10/2015
הוועדה המקצועית לתוספי תזונה מתכוונת לבצע הערכת בטיחות לרכיב Hydroxycitric acid (HCA) . נשקלת הורדת המינון היומי המרבי של רכיב זה בתוספי תזונה והגבלת מקור החומר למיצוי של הצמח <i>Garcinia cambogia</i> .	2800mg/day	Hydroxycitric acid	6205-14-7	אושר	16/04/2023
פרסום מוצר מזון כבעל תכונות רפואיות או כטיפול בקמטים יחשב כהפרה לסעיף 17(2) לחוק ההגנה על בריאות הציבור (מזון) (איסור הטעיה בנוגע למהותו של מוצר מזון) בתוספי תזונה בלבד	120mg/day	Hyaluronic acid	9067-32-7	אושר	26/12/2017
	250mg/dry equivalent per day	Hoodia parviflora powder		אושר	10/07/2013
	100 mg/day	Homotaurine	3687-18-1	אושר	08/11/2012
	50mg/day	Hesperidin	520-26-3	אושר	11/05/2011
לסמן אזהרה - יש לשותות כמות גדולה של מים בעת צריכת המוצר		GUAR GUM / GLUCOMANNAN / NATURAL FIBER		אושר	04/01/2012
	50 mg/day	Chlorogenic acids from Green Coffee extract		אושר	29/12/2013
	1500 mg/day	Glucosamine sulfate	29031-19-4	אושר	30/09/2014
	1200 mg/day	Glucan beta 1/3,1/6 - d - glucan	912-72-0	אושר	25/04/2012
פרסום מוצר מזון כבעל תכונות רפואיות או כטיפול בקמטים יחשב כהפרה לסעיף 17(2) לחוק ההגנה על בריאות הציבור (מזון) (איסור הטעיה בנוגע למהותו של מוצר מזון) - חומר גלם ממקור בקר חייב לעמוד בדרישות ההנחיה לג'לטין וקולגן ממקור בקר שמפורסמת ע"י שירות המזון		Gelatin / Hydrolysed Collagen	9000-70-8 / 9007-35-5	אושר	26/12/2017
	1500mg/day	D-Mannose	3458-28-4	אושר	
שמן אתרי לדילול - המוצר הסופי יסומן באופן בולט וברור שאין לצרוך אותו ללא דילול ע"פ האמור בהוראות השימוש. הוראות השימוש יופיעו בכתב בולט בגודל שני שלישי משם המוצר	0.6mg/day pure oil for dilution	Cymbopogon martinii (Palmarosa) oil		אושר	

טיוטה רכיבים תזונתיים בתוספי תזונה, אשר אושרו במסגרת ועדת בטיחות תוספי תזונה – 21/7/2024

יאושר בכפוף לתעודת אנליזה עבור כל אצווה, הכוללת ערך כמותי של הספרידין. המנה היומית של הספרידין נקבעה בהחלטת הוועדה		Cyclopia (Honeybush)		אושר	09/09/2019
		Cuscuta chinensis seeds		אושר	31/08/2011
הוועדה המקצועית לתוספי תזונה מתכוונת לבצע הערכת בטיחות לרכיב כורכמין. בין היתר תישקל האפשרות של הורדת המינון היומי המקסימלי של הרכיב בתוספי תזונה. כל העוסקים המייבאים או מייצרים תוספי תזונה המכילים את הרכיב כורכמין וכן כל גורם אחר המעוניין להביע את דע	1000 mg/day	Curcumin	458-37-7	אושר	16/02/2023
	3000 mg/day	Creatine	6020-87-7	אושר	23/02/2015
חייב פיטור		Colostrum		אושר	
	200 mg/day	Coenzyme Q10	303-98-0	אושר	21/01/2019
		Chondrus ocellatus		אושר	27/08/2012
	1200 mg /day	Chondroitin sulfate	9007-28-7	אושר	30/09/2014
	250 mg/day	Choline	62-49-7	אושר	05/08/2014
	100 mg/day	Chlorophyll and chlorophyllin copper complex	11006-34-1	אושר	
		Charcoal activated	7440-44-0	אושר	29/05/2007
יש לספק נתוני מיקוטקוסינים בהתאם לתקנות מיקוטוקסינים במזון.	2-5gr/day	Chitin Glucan from Aspergillus Niger		אושר	10/11/2015
	400 mg/day	Calcium Carbonate Amorphous (ACC) Equivalent to Calcium	471-34-1	אושר	
		Bupleurum chinensis root		אושר	31/08/2011
ידוע כי קיימת רגישות מסוימת לצריכה של אנזימים ולכן מוטלת על היצרן חובה ואחריות להזהיר את הצרכן מתופעות אלרגיות. ההחלטה מתייחסת לאנזים מהמקור המצויין בלבד.		Bromelain from plant source		אושר	21/01/2019
	3 mg/day	Boron	7440-42-8; 10043-35-3	אושר	21/01/2019
	1000 mg/day	Betaine	107-43-7	אושר	31/08/2011

טיוטה רכיבים תזונתיים בתוספי תזונה, אשר אושרו במסגרת ועדת בטיחות תוספי תזונה – 21/7/2024

לפי ספסיפיקציות של הדירקטיבה EC/95/45 מינון יומי מוגבל ע"פ המינון המקסימלי לרטינול בתקנות תוספי תזונה	3000 מק"ג (10,000 יב"ל)	Beta carotene from Blekeslea Trispora		אושר	15/01/2016
עד 500 מ"ג למנה או פורמולציה של יותר מ- 500 מ"ג למנה בשחרור מושהה המוכיחה רמה אקוויוולנטית בדם לזו של 500 מ"ג בשחרור מהיר	1500 mg/day	Beta Alanine	107-95-9	אושר	05/08/2014
	5 mg/day	Astaxanthin	472-61-7	אושר	29/02/2012
		Aronia melanocarpa fruit		אושר	19/03/2013
		Aristotelia chilensis fruit (Maqui berry)		אושר	30/09/2019
		Arctium Lappa roots		אושר	18/05/2020
	4500 mg/day	Arabinogalactan	9036-66-2	אושר	
	600 mg/day	Alpha lipoic acid	1200-22-2	אושר	
אישור כפוף לתעודת אנליזה למיקוטוקסינים לרבות AFB1 OCHRATOXIN A, AFLATOXIN TOTAL AND על 5 אצוות וכן בעת שחרור משלוח מתחנת הסגר. כמו-כן במידה והרכיב מופק מפטריה מהונדסת גנטית יש להעביר גם ממצאי בדיקה לאי שארתיות (analysis traceability)		Alpha - galactosidase from Aspergillus niger	9025-35-8	אושר	18/02/2020
ידוע כי קיימת רגישות מסוימת לצריכה של אנזימים ולכן מוטלת על היצרן חובה ואחריות להזהיר את הצרכן מתופעות אלרגיות. ההחלטה מתייחסת לאנזים מהמקור המצויין בלבד.		Alpha amylase form Aspergillus oryzae	9000-90-2	אושר	21/01/2019
שימוש בחלק הפנימי של הצמח בתוספי תזונה בלבד. נדרש היעדר חומרים אנטרקינים כלומר ריכוז מרבי של 0.1 מ"ג לק"ג (ח"מ) במוצר סופי לפי תעודת אנליזה		Aloe arborescens		אושר	09/09/2019
בתוספי תזונה בלבד		Adansonia digitata fruit pulp		אושר	07/02/2013

טיוטה רכיבים תזונתיים בתוספי תזונה, אשר אושרו במסגרת ועדת בטיחות תוספי תזונה – 21/7/2024

<p>הוספת אזהרה - הצמח קוהוש שחור חשוד כקשור לפגיעה בכבד במקרים נדירים. יש להיוועץ ברופא ואין להשתמש אם ידועה רגישות, פגיעה בתפקודי כבד או סימנים להפרעות בתפקודי כבד</p>		Actaea racemosa black cohosh		אושר	25/11/2012
<p align="center">רכיבים שנוספו באמצעות פניות יבואנים על סמך אישורי יבוא קיימים- 2024</p> <p align="center">רכיבים כגון מקורות לויטמינים ומינרלים המופיעים בדירקטיבה אירופית 2002/46 מופיעים ברשימות ויטמינים ומינרלים. רכיבים פיטוכימיים שאושרו נסמכים על רשימת צמחי מאכל ומהווים את הסמן הפיטוכימי המוכר של הצמח ולא מופיעים ברשימה זו. רכיבים שמקורם מאצות ופטוריות מופיעים ברשימת האצות והפטוריות ללא מיקרואורגניזמים ואנזימים</p>					
		Fish oil/ Omega 3 from fish oil/ Omega 3 EE/ Omega 3 TG		אושר	
<p>הנחיה בנושא מזון חדש: פיטוסטרולים מיום ח' סיון תשע"ה, 26 למאי 2015</p>	<p>בהתאם להנחיית מזון חדש</p>	Phytosterol ester 97%		אושר	
<p>הנחיה בנושא מזון חדש: פיטוסטרולים מיום ח' סיון תשע"ה, 26 למאי 2015</p>	<p>בהתאם להנחיית מזון חדש</p>	Beta-sitosterol		אושר	
<p>נדרשת תעודה וטרינרית</p>	1500 mg/day	GLUCOSAMIN HCL		אושר	
		PROPOLIS		אושר	
		conjugated linoleic acid		אושר	
		milk protein hydrolysate		אושר	
	Choline 250 mg/day	L-Choline bitartrate		אושר	
<p>החומר אינו מופיע בדירקטיבה האירופאית EC/2002/46. יש להגיש תיק בטיחות</p>		Copper Gluconate			

טיוטה רכיבים תזונתיים בתוספי תזונה, אשר אושרו במסגרת ועדת בטיחות תוספי תזונה – 21/7/2024

החומר לא אושר בהגשת תיק בטיחות בשנת 2011. יש להגיש תיק בטיחות עדכני לבחינת הועדה. ניתן אישור לייצוא בלבד.		INDOL 3 CARBINOL		לא אושר	
רק כחומר גלם לתעשייה כמקור למינרלים		Osteria gigas		אושר	2009
רק כחומר גלם לתעשייה כמקור למינרלים		Stegodon Orientalis		אושר	2009
רק כחומר גלם לתעשייה כמקור למינרלים		Arca Inflata/Concha Arcae		אושר	2009
רק כחומר גלם לתעשייה כמקור למינרלים		Haliotis Diversicolor		אושר	2009
רק כחומר גלם לתעשייה כמקור למינרלים		Gypsum		אושר	2009
רק כחומר גלם לתעשייה כמקור למינרלים		Pteria margaritifera		אושר	2009
רק כחומר גלם לתעשייה כמקור למינרלים		Mirabilitum		אושר	2009
French maritime pine bark extract		pycnogenol		אושר	
		type 2 collagen	144703-90-2	אושר	